

ANEXO VI – LISTA DE TEMAS DA PROVA DIDÁTICA

1. Respostas metabólicas e imunológicas ao exercício físico agudo e crônico;
2. Adaptações neuromusculares em resposta a diferentes tipos de treinamento físico (aeróbio, força, combinado) no adulto;
3. Adaptações cardiovasculares e respiratórias em resposta a diferentes tipos de treinamento físico (aeróbio, força, combinado) no adulto; Capacidade e Potência Aeróbia Máxima: mediadores de aptidão e saúde;
4. Controle do tônus muscular: estruturas envolvidas e respectivas funções;
5. Estrutura e funções do cerebelo e os circuitos envolvidos no equilíbrio, tônus muscular e coordenação de movimentos;
6. Teorias biológicas do envelhecimento: oxi-inflaming e imunossenescência;
7. Sarcopenia e Síndrome da Fragilidade na pessoa idosa: bases fisiopatológicas e diagnósticos baseados nos consensos; Alterações neuromusculares na pessoa idosa, relação com queda e respectivas recomendações de treinamento físico;
8. Doenças crônicas não transmissíveis na pessoa idosa e os efeitos do exercício físico;
- 9. Recomendações de treinamento físico para a pessoa idosa para a promoção da saúde;**
10. Exercício físico e o tratamento não farmacológico do câncer: evidências, recomendações e cuidados.