

ATIVIDADES DE EXTENSÃO - 1º SEMESTRE DE 2019
(Período das aulas 11/03 à 28/06/2019)
(Inscrições de Monitores/Colaboradores de 10/12/2018 a 01/02/2019)

ATIVIDADES FÍSICAS OFERECIDAS

ATENÇÃO: ENVIAR A FICHA DE INSCRIÇÃO PARA O E-MAIL
“CODESP@FEF.UNICAMP.BR”

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO DE MONITORES E COLABORADORES:
<http://www.fef.unicamp.br/fef/extensao/formularios>

CIRCO COORDENADOR: PROF. MARCO ANTÔNIO COELHO BORTOLETO e-mail: bortoleto@fef.unicamp.br	
TURMAS	HORÁRIOS
A – ATIVIDADES CIRCENSES 5-10 ANOS	17 ÀS 19HS – 2ª
B – RODA ALEMÃ INICIAÇÃO	12 ÀS 14HS - 5ª
C – RODA ALEMÃ INTERMEDIÁRIO	12 ÀS 14HS - 4ª
D – RODA ALEMÃ TREINAMENTO	12 ÀS 14HS - 5ª
E- TECIDO ACROBÁTICO INICIAÇÃO	12 ÀS 14HS – 2ª
F- TECIDO ACROBÁTICO INTERMEDIÁRIO	12 ÀS 14HS – 3ª
G – TRAPEZIO INICIAÇÃO	12 ÀS 14HS – 4ª
H – TRAPEZIO INTERMEDIÁRIO	12 ÀS 14HS – 6ª
I - LIRA INICIAÇÃO	12 ÀS 14HS – 2ª
J- LIRA INTERMEDIÁRIO	12 ÀS 14HS – 5ª
K – PALHAÇO - INTRODUÇÃO	14 ÀS 16HS – 3ª
L – CIRCO APERFEIÇOAMENTO	15 ÀS 17HS – 5ª

GRUPO GINÁSTICO UNICAMP COORDENADOR: PROF. MARCO ANTÔNIO COELHO BORTOLETO e-mail: bortoleto@fef.unicamp.br	
TURMAS	HORÁRIOS
A – GRUPO GINÁSTICO DA FEF	17:30 ÀS 19HS – 3 ^a , 5 ^a
B - GRUPO GINÁSTICO DA UNICAMP	19 ÀS 22HS – 3 ^a , 5 ^a 16 ÀS 19HS - SÁBADO

CONDICIONAMENTO FÍSICO COORDENADORA: PROFA.DRA.MARA PATRICIA e-mail: marapatricia@fef.unicamp.br	
TURMAS	HORÁRIOS
A – COND.FÍSICO (18 A 40 ANOS)	07 ÀS 08HS - 2 ^a , 4 ^a , 6 ^a
B – COND.FÍSICO (18 A 40 ANOS)	12 ÀS 13HS - 2 ^a , 4 ^a , 6 ^a
C – COND.FÍSICO (18 A 40 ANOS)	17 ÀS 18HS - 2 ^a , 4 ^a , 6 ^a
D – COND.FÍSICO (18 A 40 ANOS)	18 ÀS 19HS - 2 ^a , 4 ^a , 6 ^a
E – TREIN.FUNCIONAL (18 A 60 ANOS)	07 AS 08HS – 3 ^a , 5 ^a
F – TREIN.FUNCIONAL(ACIMA 40 ANOS)	17 ÀS 18HS – 3 ^a , 5 ^a
G – TREIN.FUNCIONAL (18 A 60 ANOS)	18 ÀS 19HS – 3 ^a , 5 ^a
H – TREIN.FUNCIONAL(ACIMA 40 ANOS)	16 ÀS 17HS – 3 ^a , 5 ^a
I – STEP(18 A 40 ANOS))	13 ÀS 14HS - 4 ^a , 6 ^a

DANÇA
COORDENADOR: PROF. ODILON JOSÉ ROBLE
e-mail: roble@fef.unicamp.br

TURMAS	HORÁRIOS
A – DANÇA DO VENTRE	18 ÀS 19HS – 3 ^a
B – DANÇA DO VENTRE	18 ÀS 19HS – 5 ^a
C – DANÇAS URBANAS (INICIANTE)	13 ÀS 14HS – 2 ^a
D – DANÇAS URBANAS (INTERMEDIÁRIO)	15 ÀS 16HS – 4 ^a
E – DANÇAS URBANAS INFANTIL (INICIANTE)	16 ÀS 17HS – 4 ^a
F- BALÉ CLÁSSICO ADULTO	19 ÀS 20HS – 5 ^a
G- BALÉ CLÁSSICO ADULTO	20 ÀS 21HS – 5 ^a
H- BALÉ CLÁSSICO ADULTO	13 ÀS 14HS – 6 ^a
I – JAZZ INICIANTE	13 ÀS 14HS – 4 ^a
J – JAZZ INICIANTE	19 ÀS 20HS – 4 ^a
K – JAZZ INTERMEDIÁRIO	20 ÀS 21HS – 4 ^a
L - CONTEMPORÂNEA	12 ÀS 14HS – 3 ^a , 5 ^a

GINÁSTICA COORDENADORA: PROFA.DRA. LAURITA MARCONI SHIAVON e-mail: laurita@fef.unicamp.br	
TURMAS	HORÁRIOS
A- GINÁSTICA ACROBÁTICA INICIAÇÃO	12 ÀS 14H – 4 ^a , 6 ^a
B- GINÁSTICA ACROBÁTICA INTERMEDIÁRIO	12 ÀS 14H – 3 ^a , 5 ^a
C- TRAMPOLIM ACROBÁTICO – CAMA ELÁSTICA-INICIANTE	12 ÀS 14HS – 3 ^a , 5 ^a
D- TRAMPOLIM ACROBÁTICO – CAMA ELÁSTICA-INICIANTE	17:30 ÀS 19HS – 3 ^a , 5 ^a
E - GINASTICA EM APARELHOS P/ADULTOS	17:30 ÀS 19HS – 4 ^a , 6 ^a
F – CRESCENDO COM A GINASTICA (4 A 6 ANOS) - TARDE	15:30 ÀS 16H30 – 4 ^a
G - CRESCENDO COM A GINASTICA (4 A 6 ANOS) MANHA	09 ÀS 10H – 4 ^a
H - CRESCENDO COM A GINASTICA (7 A 10 ANOS) TARDE	16:30 ÀS 17H30 – 2 ^a , 4 ^a
I - CRESCENDO COM A GINASTICA (11 A 15 ANOS) TARDE	16:30 AS 17H30 – 2 ^a , 4 ^a
J - CRESCENDO COM A GINASTICA (7 A 10 ANOS) MANHA	10 ÀS 11H – 2 ^a , 4 ^a
K - CRESCENDO COM A GINASTICA (11 A 15 ANOS) MANHA	10 ÀS 11H – 2 ^a , 4 ^a
L – GINÁSTICA GERAL PARA SENHORAS	09 ÀS 12HS - DOMINGO
M– GRUPO GINÁSTICO UNICAMP - ÂNIMA	SÁBADO À TARDE
N – GINÁSTICA TRAMPOLIM P/CRIANÇAS C/DEFICIÊNCIA	10 AS 11H – 6 ^a
O – GINÁSTICA TRAMPOLIM P/CRIANÇAS C/DEFICIÊNCIA	09 AS 10H – 6 ^a

LUTAS	
COORDENADOR: PROFA.DRA. MARIA LUIZA T. ALVES	
e-mail: malu@fef.unicamp.br	
TURMAS	HORÁRIOS
A – CAPOEIRA ADULTO	12 ÀS 13:30H – 3 ^a
B - ESCOLINHA DE LUTAS	17:30 ÀS 18:30H – 4 ^a
C – JIU JITSU S/KIMONO	16 ÀS 17H30 – 2 ^a , 4 ^a
D - JUDÔ	12:15 ÀS 13H45 – 3 ^a , 5 ^a
E – TAEKWONDO INIC.	12 ÀS 13H45 – 2 ^a , 4 ^a
F – TAEKWONDO INIC.	17ÀS 18H45 – 3 ^a , 5 ^a
G – TAEKWONDO INFANTIL	16 ÀS 17H – 6 ^a
H – TAEKWONDO INFANTIL INTERM.	16 ÀS 17H - 3 ^a , 5 ^a
I – TAEKWONDO ADAPTADO	16 ÀS 17H - 2 ^a , 4 ^a
H – WRESTLING	14 ÀS 16H – 4 ^a

MUSCULAÇÃO
COORDENADOR: PROF. DR. JOÃO PAULO BORIN
e-mail: borinjp@fef.unicamp.br

TURMAS	HORÁRIOS
A – MUSCULAÇÃO	08 ÀS 09HS – 2 ^a , 4 ^a , 6 ^a
B – MUSCULAÇÃO	09 ÀS 10HS – 2 ^a , 4 ^a , 6 ^a
C – MUSCULAÇÃO	10 ÀS 11HS – 2 ^a , 4 ^a , 6 ^a
D – MUSCULAÇÃO	11 ÀS 12HS – 2 ^a , 4 ^a , 6 ^a
E – MUSCULAÇÃO	12 ÀS 13HS – 2 ^a , 4 ^a , 6 ^a
F – MUSCULAÇÃO	13 ÀS 14HS – 2 ^a , 4 ^a , 6 ^a
G – MUSCULAÇÃO	14 ÀS 15HS – 2 ^a , 4 ^a , 6 ^a
H – MUSCULAÇÃO	15 ÀS 16HS – 2 ^a , 4 ^a , 6 ^a
I – MUSCULAÇÃO	16 ÀS 17HS – 2 ^a , 4 ^a , 6 ^a
J – MUSCULAÇÃO	17 ÀS 18HS – 2 ^a , 4 ^a , 6 ^a
K - MUSCULAÇÃO	08 ÀS 09HS – 3 ^a , 5 ^a
L - MUSCULAÇÃO	09 ÀS 10HS – 3 ^a , 5 ^a
M - MUSCULAÇÃO	10 ÀS 11HS – 3 ^a , 5 ^a
N – MUSCULAÇÃO	11 ÀS 12HS – 3 ^a , 5 ^a
O – MUSCULAÇÃO	12 ÀS 13HS – 3 ^a , 5 ^a

TRIATHLON	
COORDENADORA: PROF.DR.ORIVAL ANDRIES JUNIOR	
e-mail: orivaljr@fef.unicamp.br	
TURMAS	HORÁRIOS
A – CLUBE DA CORRIDA	08 ÀS 09HS – 2 ^a , 4 ^a , 6 ^a
B – CLUBE DA CORRIDA	09 ÀS 10HS – 2 ^a , 4 ^a , 6 ^a
C – DUATHLON	16 ÀS 17HS – 2 ^a à 6 ^a
D – DUATHLON	17 ÀS 18HS – 2 ^a à 6 ^a
E – CLUBE DA CORRIDA	17 ÀS 18HS – 2 ^a , 4 ^a , 6 ^a
F – CLUBE DA CORRIDA	18 ÀS 19HS – 2 ^a , 4 ^a , 6 ^a
G – CLUBE DA CORRIDA	19 ÀS 20HS – 2 ^a , 4 ^a , 6 ^a

NAT ação ATIVID. AQUÁTICAS	
COORDENADOR: PROF.DR. ORIVAL ANDRIES JUNIOR	
e-mail: orivaljr@fef.unicamp.br	
TURMAS	HORÁRIOS
A-TREINAMENTO ADULTO	07 ÀS 08HS – 3 ^a , 5 ^a , 6 ^a
B-APRIMORAMENTO ADULTO	08 ÀS 09HS – 3 ^a , 5 ^a , 6 ^a
C-HIDROGINÁSTICA	09 ÀS 10HS – 3 ^a , 5 ^a , 6 ^a
D-APRIMORAMENTO ADULTO	10 ÀS 11HS – 3 ^a , 5 ^a
E-APRIMORAMENTO ADULTO	14 ÀS 15HS – 2 ^a , 4 ^a , 6 ^a
F-APRIMORAMENTO ADULTO	14 ÀS 15HS – 3 ^a , 5 ^a
G-APRIMORAMENTO ADULTO	15 ÀS 16HS – 2 ^a , 4 ^a , 6 ^a
H- ADAPTAÇÃO MEIO LÍQUIDO	15 ÀS 16HS – 3 ^a , 5 ^a
I-APRIMORAMENTO ADULTO	16 ÀS 17HS – 3 ^a , 5 ^a
J-APRIMORAMENTO ADULTO	16 ÀS 17HS – 2 ^a , 4 ^a , 6 ^a
K-TREINAMENTO ADULTO	17 ÀS 18HS – 3 ^a , 5 ^a
L-TREINAMENTO ADULTO	17 ÀS 18HS – 2 ^a , 4 ^a , 6 ^a
M-APRIMORAMENTO ADULTO	19 ÀS 20HS – 2 ^a , 4 ^a , 5 ^a , 6 ^a
N-TREINAMENTO ADULTO	20 ÀS 21HS – 2 ^a , 4 ^a , 5 ^a , 6 ^a

PILATES - YOGA
COORDENADOR: PROF.DR.ODILON JOSÉ ROBLE
e-mail: roble@fef.unicamp.br

TURMAS	HORÁRIOS
A – PILATES INICIANTE	09 ÀS 10HS – 2 ^a
B – PILATES INICIANTE	10 ÀS 11HS – 2 ^a
C – PILATES INICIANTE	11 ÀS 12HS – 2 ^a
D – PILATES INICIANTE	19 ÀS 20HS – 2 ^a
E – PILATES INICIANTE	20 ÀS 21HS – 2 ^a
F – PILATES INICIANTE	21 ÀS 22HS – 2 ^a
G – PILATES INICIANTE	11 ÀS 12HS – 3 ^a
H – PILATES INICIANTE	09 ÀS 10HS – 4 ^a
I-PILATES INICIANTE	10 ÀS 11HS – 4 ^a
J-PILATES INICIANTE	11 ÀS 12HS – 4 ^a
K-PILATES INICIANTE	11 ÀS 12HS – 5 ^a
L-PILATES INICIANTE	10 ÀS 11HS – 6 ^a
M- PILATES INTERMEDIÁRIO	11 ÀS 12HS – 6 ^a
A – YOGA	07:30 AS 09HS – 2 ^a
B – YOGA	07 AS 08:30HS – 3 ^a
C – YOGA	07:40 AS 09HS – 4 ^a
D - YOGA	07 AS 08:30HS – 5 ^a
E - YOGA	07:30 AS 09HS – 6 ^a
F – YOGA SAUDAÇÃO AO SOL	06:30 AS 07:30HS – 4 ^a
G - YOGA SAUDAÇÃO AO SOL	06:30 AS 07:30HS – 5 ^a

ESPORTES DE RAQUETE – TÊNIS DE CAMPO
COORDENADORA: PROFA.DRA. KARINE J.SARRO
e-mail: karine.sarro@fef.unicamp.br

TURMAS	HORÁRIOS
A-INICIAÇÃO	08 ÀS 09HS – 4 ^a , 6 ^a
B-INTERMEDIÁRIO	09 ÀS 10HS – 4 ^a , 6 ^a
C-INICIAÇÃO	10 ÀS 11HS – 4 ^a , 6 ^a
D- INTERMEDIÁRIO	11 ÀS 12HS – 4 ^a , 6 ^a
E- INICIAÇÃO	17:30 ÀS 18:30HS – 4 ^a , 6 ^a
F- INICIAÇÃO	18:30 ÀS 19:30HS – 4 ^a , 6 ^a
G-INFANTIL	08 ÀS 09HS – 3 ^a , 5 ^a

ESPORTES DE RAQUETE – BADMINTON
COORDENADORA: PROFA.DRA. KARINE J.SARRO
e-mail: karine.sarro@fef.unicamp.br

TURMAS	HORÁRIOS
A – INICIAÇÃO	12 ÀS 13HS – 2 ^a , 6 ^a
B - INICIAÇÃO	13 ÀS 14HS – 2 ^a , 6 ^a
C – INICIAÇÃO	18 ÀS 19HS – 2 ^a , 4 ^a
D – INTERMEDIÁRIO	12 ÀS 13HS – 3 ^a , 5 ^a
E - INTERMEDIÁRIO	13 ÀS 14HS – 3 ^a , 5 ^a
F – INTERMEDIÁRIO	18 ÀS 19HS – 3 ^a , 5 ^a

ESPORTES DE RAQUETE – TÊNIS DE MESA
COORDENADORA: PROFA.DRA. KARINE J.SARRO
e-mail: karine.sarro@fef.unicamp.br

TURMAS	HORÁRIOS
A-INICIAÇÃO	12 ÀS 13HS – 4 ^a , 6 ^a
B-INICIAÇÃO	13 ÀS 14HS – 4 ^a , 6 ^a

ESPORTES COLETIVOS
COORDENADOR: PROF.DR.SÉRGIO SETTANI GIGLIO
e-mail: sergio@fef.unicamp.br

TURMAS	HORÁRIOS
A – ESPORTE COLETIVO 06 A 07 ANOS	17 ÀS 18H – 2 ^a , 4 ^a
B – ESPORTE COLETIVO 08 A 10 ANOS	17 ÀS 18H – 2 ^a , 4 ^a
C – ESPORTE COLETIVO 11 A 14 ANOS	18 ÀS 19H – 2 ^a , 4 ^a
D – FUTSAL – (Acima de 15 anos)	20:30 ÀS 22H – 3 ^a , 5 ^a
E – VOLEIBOL TURMA 1(acima de 15 anos)	17:30 ÀS 19H – 3 ^a , 5 ^a
F – VOLEIBOL TURMA 2 (acima de 15 anos)	17:30 ÀS 19H – 3 ^a , 5 ^a
G – FUTEBOL DE CAMPO (acima de 15 anos)	19 ÀS 21H00 – 5 ^a
H – BASQUETEBOL (acima de 15 anos)	19 ÀS 20H30 – 3 ^a , 5 ^a
I – FUT.AMERICANO (acima de 15 anos)	17:30 ÀS 19H - 3 ^a
J – HANDEBOL (acima de 15 anos)	19 ÀS 20:30H – 2 ^a , 4 ^a
L – FLOORBALL (acima de 15 anos)	19 ÀS 20:30H – 2 ^a , 4 ^a
L – BEISEBOL (acima de 15 anos)	16 ÀS 18H- 5 ^a
M – ULTIMATE FRISBEE	18 ÀS 19H – 3 ^a , 5 ^a
N – PRODECAD MANHÃ	10 ÀS 11H - 3 ^a , 5 ^a
O – PRODECAD TARDE	14 ÀS 15H - 2 ^a , 5 ^a

BRINCADEIRAS DE INFÂNCIA E JOGOS POPULARES
P/CRIANÇAS
COORDENADORA: PROFA.DRA. MARIA LUIZA T. ALVES
e-mail: malu@fef.unicamp.br

TURMAS	HORÁRIOS
A – 4 A 12 ANOS	17:30 ÀS 18H20 –3 ^a

EXERCÍCIO FÍSICO PARA 3ª E 4ª IDADE COORDENADOR: PROF. MARCO CARLOS UCHIDA e-mail: uchida@fef.unicamp.br	
TURMAS	HORÁRIOS
A – 3ª IDADE	09 ÀS 10HS – 4ª 08 ÀS 09HS – 6ª
A – 4ª IDADE	08:30 ÀS 09:30H - 5ª

POWERLIFTHING COORDENADOR: PROF.DR. MARCO CARLOS UCHIDA e-mail: uchida@fef.unicamp.br	
TURMAS	HORÁRIOS
A	13 ÀS 15:30HS – 2ª, 4ª, 6ª
B	15:30 ÀS 18H – 3ª, 5ª

]

PARA-POWERLIFTHING COORDENADOR: PROF.DR. MARCO CARLOS UCHIDA e-mail: uchida@fef.unicamp.br	
TURMAS	HORÁRIOS
A	13 ÀS 15:30HS – 2ª, 4ª, 6ª
B	15:30 ÀS 18H – 3ª, 5ª

ARTES MARCIAIS E HABILIDADES PSICOLÓGICAS
COORDENADORA: PROFA.DRA. PAULA TEIXEIRA
e-mail: paula@fef.unicamp.br

TURMAS	HORÁRIOS
A	10 ÀS 11H30 – 3 ^a , 5 ^a

TIRO COM ARCO ESPORTIVO
COORDENADORA: PROFA.DRA. KARINE J.SARRO
e-mail: karine.sarro@fef.unicamp.br

TURMAS	HORÁRIOS
A-INICIAÇÃO	12 ÀS 13HS – 5 ^a
B-INICIAÇÃO	13 ÀS 14HS – 5 ^a
C-PESSOAS C/DEFICIÊNCIA	12 ÀS 13HS – 5 ^a
D-PESSOAS C/DEFICIÊNCIA	13 ÀS 14HS – 5 ^a

LEVANTAMENTO DE PESO OLIMPICO
COORDENADOR: PROF.DR. RENATO BARROSO
e-mail: barroso@fef.unicamp.br

TURMAS	HORÁRIOS
A	12 ÀS 13H30 – 2 ^a , 4 ^a
B	12 ÀS 13H30 – 3 ^a , 5 ^a
C	16 ÀS 17H30 – 2 ^a , 4 ^a

AVALIAÇÃO FÍSICA
COORDENADOR: PROF.DR. RENATO BARROSO
e-mail: barroso@fef.unicamp.br

TURMAS	HORÁRIOS
A	18 ÀS 20H – 2 ^a
B	18 ÀS 20H – 3 ^a
C	14 ÀS 17H – 4 ^a
D	08:30 ÀS 11H – 5 ^a
E	08 ÀS 11H – 6 ^a

NATAÇÃO PARALÍMPICA
COORDENADORA: PROFA.DRA. MARIA LUIZA T. ALVES
e-mail: malu@fef.unicamp.br

TURMAS	HORÁRIOS
A - APRIMORAMENTO	16 ÀS 16:50H – 2 ^a , 4 ^a
B - ADAPTAÇÃO	16 ÀS 16:50H – 2 ^a , 4 ^a
C - APRIMORAMENTO	16 ÀS 16:50H – 3 ^a , 5 ^a

ESGRIMA SOBRE RODAS (PARALÍMPICA)
COORDENADOR: PROF.DR. EDISON DUARTE
e-mail: edison@fef.unicamp.br

TURMA	HORÁRIOS
A	14 ÀS 16H – 2 ^a , 4 ^a

CAPÍTULO V – DA PARTICIPAÇÃO DE DISCENTES

Artigo 15 - Poderão participar da ação de extensão, categoria projeto, todos os alunos regularmente matriculados na UNICAMP.

Artigo 16 - A participação dos alunos dar-se-á sob a forma de colaborador ou monitor.

§ 1º - Entende-se por colaborador o aluno que, sob a supervisão docente, atuará junto ao monitor, de forma não remunerada;

§ 2º - Entende-se por monitor o aluno que, sob a supervisão docente, atuará como regente de turma, de forma remunerada ou não.

§ 3º - Alunos de outras Unidades da Unicamp só poderão participar como colaboradores após terem cumprido no mínimo 50% de seus respectivos cursos.

Artigo 17 - A participação dos alunos da FEF/UNICAMP obedecerá aos seguintes critérios: I - Matriculados no período diurno: participação como colaboradores a partir do 2º semestre letivo e como monitores a partir do 4º semestre letivo;

II - Matriculados no período noturno: participação como colaboradores a partir do 3º semestre letivo e como monitores a partir do 5º semestre letivo;

III - O aluno matriculado no programa de pós-graduação da FEF/UNICAMP poderá participar dos projetos apenas como monitor não remunerado.

§ 1º - A participação de alunos monitores/colaboradores nos projetos de extensão observará ainda:

a- ter completado 75% dos créditos referentes às disciplinas obrigatórias dos semestres anteriores;

b- ter participado como colaborador de projeto específico por um semestre;

c- ter participado por um semestre de projeto que não seja da área em que pretende ser monitor;

d- ausência de remuneração, como monitor, em caso de implantação de projetos novos.

§ 2º - Ao aluno do período noturno em fase com o curso diurno valerá o definido no inciso I deste artigo.

Artigo 18 - A seleção dos alunos monitores e colaboradores para os projetos de extensão dar-se-á por meio de edital anual elaborado em comum acordo com a COMEX e Direção.

Artigo 19 - Serão obrigações dos alunos:

I - cumprir a carga horária determinada pelo projeto, a qual não poderá exceder 8 horas semanais;

II - ficar responsável pelas tarefas designadas pela coordenação da proposta;

III - participar do encontro anual da produção discente da Extensão na FEF/UNICAMP.