

Regulamento

TRILONGNIGHT - 2016



REGRAS GERAIS

1. O **TRILONGNIGHT** é uma prova de triathlon e será disputado nos dias 03 e 04 de setembro de 2016, nas categorias masculina e feminina.
2. Poderão participar atletas com idade mínima de 18 anos completos, até a data da prova.
3. As inscrições serão feitas através da pré-inscrição, com o preenchimento de uma ficha de solicitação de participação, devendo ser encaminhada para o e-mail orivaljr@fef.unicamp.br, que será analisada pela comissão organizadora e serão selecionados até 24 atletas. Período de solicitação de 04/05/2016 a 13/05/2016.
4. O solicitante receberá um comunicado da Comissão Organizadora e deverá efetivar sua inscrição no período determinado para tal.
5. O valor da inscrição é R\$ 500,00 (Quinhentos Reais).
6. Em caso de cancelamento, por qualquer que seja o motivo, até o dia 03 de agosto de 2016, o atleta terá direito à devolução de 50% do valor da inscrição, a título de reembolso; depois desta data, não haverá reembolso, sob qualquer argumento médico ou pessoal. A solicitação deve ser feita para a organização do evento pelo email orivaljr@fef.unicamp.br
7. A inscrição não é transferível para outrem ou para as demais edições da prova ou outras provas sob organização da fef/unicamp.
8. O kit de prova será entregue no dia 03/09/2016, das 14h00 às 17h00, (até 19h00 para segunda bateria) na FEF/UNICAMP – Cidade Universitária Zeferino Vaz, Rua . Barão Geraldo, Campinas, SP. O atleta que não retirar o kit neste prazo não poderá fazer a prova.
9. Para retirar o kit, o atleta deverá comparecer pessoalmente, apresentar documento de identidade oficial com foto, preencher e assinar o questionário de saúde e assinar o termo de responsabilidade.

10. O atleta deverá estar ciente e de acordo com o Regulamento, as Normas e Procedimentos, e o Programa de Prova.

11. O kit de prova é intransferível.

12. Considerando-se a regulamentação das modalidades e os aspectos técnicos e de segurança nos percursos da prova, as Regras Técnicas Gerais e Específicas poderão sofrer alterações até o momento do início da prova.

REGRAS TÉCNICAS E GERAIS

13. A prova terá início às 18h00 para os atletas da primeira bateria e as 20h00 para os atletas da segunda bateria. Os atletas receberão um comunicado determinando em qual bateria estará inserido, até o dia 02 de setembro de 2016. Não será permitida a mudança de bateria.

14. É obrigatório o bike check-in, para todos os atletas, no dia 03/09/2016, na Área de Transição, entre as 16h00 e as 17h00 para os atletas da primeira bateria e das 18h00 às 19h00 para os atletas da segunda bateria. O competidor deverá obrigatoriamente apresentar os equipamentos que irá utilizar na competição: bicicleta, capacete com o número de competição colado na parte frontal, materiais do ciclismo e da corrida que deverão ser colocados dentro da caixa do atleta, fornecida pela Organização. Após o procedimento de check-in, as bicicletas serão colocadas nos respectivos suportes na Área de Transição. Será permitido deixar na bicicleta somente as sapatilhas fixadas no pedal. O capacete e demais equipamentos deverão estar dentro da caixa do atleta na Área de Troca.

14. O bike check-out será feito exclusivamente no dia 04/09, do término da prova do atleta até 30 minutos após o tempo limite da prova, até as 11h30 do dia 4/09, mediante entrega do número de prova marcado. Se, por algum motivo, o próprio atleta estiver impossibilitado de fazê-lo, este nomeará outrem, por meio de documento próprio constante do kit-atleta, que de posse deste, de documento de identidade próprio e do número de prova poderá fazer a retirada dos pertences do atleta e bicicleta.

16. A Organização não se responsabilizará por pertences de atletas, extraviados dentro ou fora da Área de Transição.

17. Considerando o horário de largada da prova, o tempo limite de conclusão da prova é de 15 horas, ou seja, até as 09h00 do dia 04/09, para os atletas da primeira bateria e as 11h00 para os atletas da segunda bateria. A etapa de natação tem um tempo limite para ser concluída de no máximo 1h59min. O atleta que exceder o tempo limite da natação será desqualificado e deverá sair do percurso.

18. O atleta que não cumprir fielmente o percurso de cada modalidade será desqualificado a qualquer tempo se houver comprovação dos controles documentais oficiais da prova.

19. Qualquer agressão física ou moral, por parte do competidor, ou pessoa diretamente ligada a este, a algum membro da Organização, e/ou utilização de meios ilícitos para obter vantagem perante outros competidores e/ou que comprometam a organização da prova será punida com a desqualificação da prova.
20. Nos retornos da Natação (raia), do Ciclismo e da Corrida haverá controles manuais de passagem.
21. Haverá um posto de hidratação e alimentação no Ciclismo e na Corrida a cada 3km.
22. O atleta é obrigado a passar pela Área de Transição; caso não o faça, será desqualificado.
23. É responsabilidade de cada atleta, quando na Área de Transição, o manuseio de suas sacolas de competição nas ações de: retirada da cadeira, abertura, retirada e colocação de materiais e fechamento das mesmas.
24. No dia da prova, sábado, a Área de Transição abrirá às 16h00 e fechará às 17h30, para atletas da primeira bateria e até as 19h30, para atletas da segunda bateria.
25. O atendimento médico poderá retirar da prova o atleta que, a critério do médico, não apresentar condições de continuar.
26. A Organização é soberana para decidir sobre situações não previstas neste regulamento.
27. Todos os competidores que completarem o percurso total da prova receberão premiação.

REGRAS TÉCNICAS ESPECÍFICAS

NATAÇÃO

28. A prova terá a largada prevista para as 18h00 para os atletas da primeira bateria e as 20h00 para os atletas da segunda bateria. O horário limite para entrada na área de largada dos atletas é de 15 minutos antes de sua largada.
29. O percurso da natação é de 3.8 km, realizado em uma piscina de 25 metros. A organização disponibilizará staffs para o controle de voltas. Cada atleta nadará dividindo uma raia com outro atleta. (dois atletas por raia)
30. É obrigatório o atleta ter o número de prova marcado no corpo por um membro da Organização. A marcação será feita na área de transição no dia da prova após o Bike Check-in.
31. É obrigatório usar a touca de natação, numerada, fornecida pela Organização.
32. É proibido usar equipamento de auxílio para nadar.

33. O uso de roupa de borracha é liberado para todos os atletas.

34. O aquecimento dentro da água é permitido das 16h00 às 17h30.

CICLISMO

35. O percurso da etapa do Ciclismo é de 180km feito em 60 voltas de 3 km.

36. É obrigatório usar capacete duro e afivelado, sempre que estiver em contato com a bicicleta.

37. O número de prova tem de estar visível na bicicleta e no capacete do atleta.

38. É obrigatório a utilização de um farol dianteiro e uma lanterna traseira que deverão permanecer acesos durante todo o trajeto do ciclismo;

39. O atleta é obrigado a retirar a bicicleta do cavalete, empurrar até a faixa de monte. Após concluir a etapa da bicicleta, o atleta é obrigado a descer antes da faixa de desmonte, empurrar a bicicleta até o cavalete e coloca-la em seu respectivo lugar.

40. O vácuo é permitido entre os competidores

41. É proibido o descarte de materiais fora dos locais indicados próximos aos postos de hidratação.

42. É proibido ao atleta utilizar equipamento de som.

43. O árbitro pode desqualificar o atleta em caso de violação repetida de regras, não cumprimento das orientações fornecidas pela organização, conduta perigosa ou antiesportiva.

44. Os atletas não devem fazer qualquer progresso para frente sem estar acompanhado por sua bicicleta. Se a bicicleta está inoperável, o atleta pode prosseguir no curso de ciclismo, correr ou caminhar, enquanto empurra ou carrega a bicicleta, sem qualquer outro tipo de auxílio, desde que a bicicleta seja empurrada ou transportada de forma que não dificulte ou impeça o progresso de outros atletas. O atleta que não cumprir estas orientações será desclassificado.

CORRIDA

45. O percurso da etapa da Corrida é de 42,195 km, feitos em 14 voltas de 3km acrescido de 195 metros.

46. O número de prova é de uso obrigatório e tem de estar colocado na frente do corpo do competidor de forma visível e sem adulteração. A não utilização deste acarreta em desqualificação.

47. É permitido ao atleta ser acompanhado, no percurso da corrida, por alguém de sua confiança. O acompanhante deverá estar correndo e somente um acompanhante por vez. Não serão permitidos acompanhantes de bicicletas, moto ou carro.

48. É proibido ao atleta utilizar equipamento de som.

49. É proibido o descarte de materiais fora dos locais indicados próximos aos postos de hidratação.