



PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA: EF 632 – ESTUDOS PSICOLÓGICOS DO ESPORTE
PROFESSOR RESPONSÁVEL: Professora Paula Teixeira Fernandes
EMENTA: <ul style="list-style-type: none">• Aspectos psicológicos da prática esportiva• Pesquisa em Psicologia aplicada à iniciação e treinamento esportivo
OBJETIVOS: Desenvolver temas pertinentes e atuais a respeito da Psicologia aplicada ao treinamento esportivo.
PROGRAMA: <ul style="list-style-type: none">• Apresentação da Psicologia do Esporte• Iniciação Esportiva e Transição na Carreira Esportiva• Motivação• Neurociências e Esporte• Liderança, coesão, grupos, comunicação• Relação treinador-atleta• Stress e ansiedade• Avaliação psicológica no esporte• Benefícios psicológicos da prática esportiva• Burnout• Treinamento de habilidades psicológicas• Psicologia aplicada às lesões esportivas
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS: Referências básicas: <ol style="list-style-type: none">1. WEINBERG, R.S. & GOULD, D. Fundamentos da Psicologia do Esporte e do Exercício. Editora Artmed, Porto Alegre, 2008.2. SAMULSKI, D. Psicologia do Esporte. Editora Manole, Barueri, 2009.3. Rubio, K. Psicologia do Esporte Aplicada. Casa do Psicólogo, 2010 Referências Complementares: <ol style="list-style-type: none">1. ANGELO, L.F. & RUBIO, K. Instrumentos de Avaliação em Psicologia do Esporte. Casa do Psicólogo, São Paulo, 20072. BURITI, M.A. Psicologia do Esporte. Editora Alínea, Campinas, 20093. RUBIO, K. Joaquim Cruz: Estratégias de preparação psicológica: da prática à teoria. Casa do Psicólogo, São Paulo, 20084. RUBIO, K. Psicologia do Esporte: interfaces da pesquisa. Casa do Psicólogo, São Paulo, 20075. RUBIO, K. Psicologia do Esporte: teoria e prática. Casa do Psicólogo, 2010
CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO: <ul style="list-style-type: none">• Avaliação individual final: prova individual realizada no final do semestre abordando todo o conteúdo ministrado. Valor máximo: 5,0 pontos.• Apresentação “criativa” em grupos de temas escolhidos já no primeiro dia de aula. Valor máximo: 4,0 pontos.• Avaliação contínua no decorrer das aulas: participações em classe nas atividades propostas, atividades individuais não marcadas, discussões em grupos não marcadas. Valor máximo: 1,0 ponto.• Total geral: 10 pontos. A média final será a soma dos conceitos obtidos nestas atividades.