

PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA: EF 946 - TÓPICOS ESPECIAIS EM EDUCAÇÃO FÍSICA XI: ANÁLISE DO MOVIMENTO E DA POSTURA
PROFESSOR RESPONSÁVEL: Karine Jacon Sarro
EMENTA: <ul style="list-style-type: none">A disciplina aborda a avaliação da postura e do movimento corporal a partir do uso de softwares gratuitos e aplicativos de celular, instrumentalizando o estudante de Educação Física para uso destes recursos no cotidiano da prática profissional.
OBJETIVOS: <ul style="list-style-type: none">Capacitar o aluno a planejar, executar e interpretar análises do movimento e postura em contexto esportivo e nos exercícios físicos, utilizando instrumentos simples e acessíveis.
PROGRAMA: <ul style="list-style-type: none">Modelos na análise qualitativa da postura e do movimentoFases da análise qualitativa da postura e do movimentoRecursos usados para facilitar a análise qualitativa da postura e do movimentoAnálise quantitativa bidimensional da postura e do movimento: medidas de ângulos relativos e absolutos, distâncias e comprimentos a partir de imagens de foto/vídeo.Fontes de erro na análise de movimento por imagem de foto/vídeoPrós e contras da análise de movimento usando aplicativos de celular e softwares gratuitos
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS: Referências básicas: <ol style="list-style-type: none">CARR, Garry. Biomecânica dos esportes. São Paulo: Manole, 1998.KNUDSON, D. V.; MORRISON, C. S. Análise qualitativa do movimento humano. São Paulo: Manole, 2001.McGINNIS, P. Biomecânica do esporte e do exercício. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2015. Referências Complementares: <ol style="list-style-type: none">HAMILL, J.; KNUTZEN, K.M. Bases biomecânicas do movimento humano. São Paulo: Manole, 3 ed., 2012.HALL, S.; Biomecânica Básica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000.SANTOS, A. Diagnóstico clínico postural: um guia prático. São Paulo: Summus, 2001.ZATSIORSKY, Vladimir, Biomecânica no Esporte. Performance do Desempenho e Prevenção de Lesão. Guanabara Koogan, 1998.
CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO: <ul style="list-style-type: none">Frequência (75%)Relatórios individuais sobre as atividades desenvolvidas em aulaAvaliação teórica individualTrabalho em grupo