

PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA: EF732 - ATIVIDADE FÍSICA PARA GRUPOS DIFERENCIADOS
PROFESSOR RESPONSÁVEL: Bruno Rodrigues
EMENTA: <ul style="list-style-type: none">• Estudo das concepções e procedimentos para o desenvolvimento de programas de atividades físicas para grupos diferenciados, tais como: gestantes, obesos, cardiopatas, hipertensos e diabéticos.
OBJETIVOS: <ul style="list-style-type: none">• O estudante e futuro profissional de Educação Física deverá entender sobre as implicações sociais e fisiológicas em grupos diferenciados, também denominado, populações especiais, com ênfase na prescrição e aplicação de programas de exercícios físicos de forma consciente e individualizada. Sempre com a preocupação na melhoria e/ou manutenção da saúde desses.
PROGRAMA: <ul style="list-style-type: none">• Exercício físico para a promoção da saúde geral.• Obesidade e Síndrome metabólica: Prescrição e Programação de Exercícios Físicos.• Diabetes tipo I e II: Prescrição e Programação de Exercícios Físicos.• Hipertensão arterial, aterosclerose: Prescrição e Programação de Exercícios Físicos.• Cardiopatas: Prescrição e Programação de Exercícios Físicos.• Doença vascular periférica: Prescrição e Programação de Exercícios Físicos.• Doenças respiratórias restritivas (enfisema) e obstrutivas (asma, bronquite, DPOC): Prescrição e Programação de Exercícios Físicos.• Doenças ligadas ao sistema imunológico (e.g., AIDS e Câncer): Prescrição e Programação de Exercícios Físicos.• Artrite, artrite reumatoide, fibromialgia: Prescrição e Programação de Exercícios Físicos.• Gestante e seus cuidados durante a prática de exercícios físicos.
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS: Referências básicas: <ol style="list-style-type: none">1. AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE. Diretrizes do ACSM para os testes de esforço e prescrição de exercícios. 8ª ed. Rio de Janeiro, Guanabara Koogan, 2011.2. NEGRÃO, C.E; BARRETO, A.C.P. Cardiologia do Exercício: do atleta ao cardiopata. 3ª ed. Barueri, Manole, 2010.3. LEMURA L.M., DUVILLARD S.P. Fisiologia do exercício clínico. Aplicações e princípios fisiológicos. 1ª ed. Rio de Janeiro, Guanabara Koogan, 2006. Referências Complementares: <ol style="list-style-type: none">1. NIEMAN, D.C. Exercício e Saúde: Teste e prescrição de exercícios. 6ª ed. Barueri, Manole, 2010.2. PORTH, C.M.; MATFIN, G. Fisiopatologia. 8ª ed. Guanabara Koogan, 2010.3. SILVERTHORN, D.U. Fisiologia Humana uma abordagem integrada. 5ª ed. Porto Alegre, Artmed, 2010.4. DURSTINE J.L.; MOORE, G.E.; PAINTER, P.L. ROBERTS S.O. ACMS'S exercise management for persons with chronic diseases and disabilities. 3ª ed. Champaign, Human Kinetics, 2009.5. PITHON-CURI T.C. Fisiologia do Exercício. 1ª ed. Guanabara Koogan, 2013.
CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO: <ul style="list-style-type: none">- Duas provas escritas.- Participação em aulas teóricas e práticas.- Avaliação de relatórios e trabalhos.- Apresentação de seminários. <p>O conceito final da disciplina será ponderado de acordo com as propostas de avaliação e os alunos considerados aprovados serão aqueles que obtiverem nota igual ou superior a 5,0, bem como uma frequência mínima de 75%.</p>