

## PROGRAMA DE DISCIPLINA

|  |
|--|
| <b>DISCIPLINA:</b><br><b>EF 642 – APROFUNDAMENTO EM FUTEBOL DE CAMPO</b>   |
| <b>PROFESSOR RESPONSÁVEL:</b><br>Antonio Carlos de Moraes  |
| <b>EMENTA:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Planejamento, organização e execução de programas para o aprofundamento do Futebol de Campo. Treinamento e melhoria do desempenho.</li></ul>  |
| <b>OBJETIVOS:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Oportunizar o conhecimento e a prática das habilidades do futebol. Propiciar a vivência para o treinamento das habilidades técnicas e táticas. Conhecer as vertentes que permeiam o futebol profissional.</li></ul>  |
| <b>PROGRAMA:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Regras do futebol: aprofundamento e aplicação;</li><li>• Aplicação e treinamento dos fundamentos;</li><li>• Sistema, estratégia e tática de jogo;</li><li>• Evolução dos sistemas de jogo;</li><li>• Sistemas de jogo mais utilizados (4-3-3; 4-4-2; 4-5-1)</li><li>• Sistemas de jogo mais utilizados (3-5-2; 5-3-2; 3-6-1)</li><li>• Comparação entre sistemas de jogo;</li><li>• Posicionamento e função dos jogadores;</li><li>• Preparação física no futebol (palestra - convidado);</li><li>• Análise das ações técnicas individuais dos jogadores do futebol;</li><li>• Tópicos aplicados ao futebol (palestras – convidados).</li></ul>   |
| <b>REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:</b><br><b>Referências básicas:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. BANGSBO, J., PEITERSEN, B. Futebol: jogar em defesa. Barcelona: Paidotribo. 2002.</li><li>2. BANGSBO, J., PEITERSEN, B. Futebol: jogar em ataque. Barcelona: Paidotribo, 2003.</li><li>3. BANGSBO, J., PEITERSEN, B. Soccer Systems &amp; Strategies. Champaign: Human Kinetics, 2000.</li><li>4. CECCOMORI, M.; PRESTIGIACOMO, L.; RIVA, A.; VIVIANI, M. Soccer's 4-4-2 System. Spring City: Reedswain, 2003.</li><li>5. CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE FUTEBOL. Regras oficiais de futebol de campo. 2016</li><li>6. FASCETTI, E.; SCAIA, R. Coaching the 5-3-2 with a sweeper. Spring City: Reedswain., 1999.</li><li>7. LUCCHESI, M. Coaching the 4-3-3. Spring City: Reedswain. 2005.</li><li>8. MARZIALI, F, MORA, V. Coaching the 4-4-2. Champaign: Reedswain. 1997;</li><li>9. RODRIGUES, M. A. L. Futebol: movimientos tácticos para lograr superioridad numérica. Sevilla: Wanceulen. 2001.</li></ol><br><b>Referências Complementares:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. LUCCHESI, M. Soccer tactics: an analysis of attack and defense. Spring City: Reedswain. 2000.</li><li>2. LUCCHESI, M. Attacking Soccer: a tactical analysis. Spring City: Reedswain. 2001.</li><li>3. LUCCHESI, M. Transition &amp; counter attacking: a tactical analysis. Spring City: Reedswain. 203.</li></ol> |
| <b>CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Prova teórica.</li><li>• Entrega e apresentação de trabalhos e relatórios.</li><li>• Frequência e participação nas aulas.</li></ul>   |