

PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA: EF 642 – APROFUNDAMENTO EM FUTEBOL DE CAMPO
PROFESSOR RESPONSÁVEL: Antonio Carlos de Moraes
EMENTA: <ul style="list-style-type: none">Planejamento, organização e execução de programas para o aprofundamento do Futebol de Campo. Treinamento e melhoria do desempenho.
OBJETIVOS: <ul style="list-style-type: none">Oportunizar o conhecimento e a prática das habilidades do futebol. Propiciar a vivência para o treinamento das habilidades técnicas e táticas. Conhecer as vertentes que permeiam o futebol profissional.
PROGRAMA: <ul style="list-style-type: none">Regras do futebol: aprofundamento e aplicação;Aplicação e treinamento dos fundamentos;Sistema, estratégia e tática de jogo;Evolução dos sistemas de jogo;Sistemas de jogo mais utilizados (4-3-3; 4-4-2; 4-5-1)Sistemas de jogo mais utilizados (3-5-2; 5-3-2; 3-6-1)Comparação entre sistemas de jogo;Posicionamento e função dos jogadores;Preparação física no futebol (palestra - convidado);Análise das ações técnicas individuais dos jogadores do futebol;Tópicos aplicados ao futebol (palestras – convidados).
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS: Referências básicas: <ol style="list-style-type: none">BANGSBO, J., PEITERSEN, B. Futebol: jogar em defesa. Barcelona: Paidotribo. 2002.BANGSBO, J., PEITERSEN, B. Futebol: jogar em ataque. Barcelona: Paidotribo, 2003.BANGSBO, J., PEITERSEN, B. Soccer Systems & Strategies. Champaign: Human Kinetics, 2000.CECCOMORI, M.; PRESTIGIACOMO, L.; RIVA, A.; VIVIANI, M. Soccer's 4-4-2 System. Spring City: Reedswain, 2003.CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE FUTEBOL. Regras oficiais de futebol de campo. 2016FASCETTI, E.; SCAIA, R. Coaching the 5-3-2 with a sweeper. Spring City: Reedswain., 1999.LUCCHESI, M. Coaching the 4-3-3. Spring City: Reedswain. 2005.MARZIALI, F, MORA, V. Coaching the 4-4-2. Champaign: Reedswain. 1997;RODRIGUES, M. A. L. Futebol: movimientos tácticos para lograr superioridad numérica. Sevilla: Wanceulen. 2001. Referências Complementares: <ol style="list-style-type: none">LUCCHESI, M. Soccer tactics: an analysis of attack and defense. Spring City: Reedswain. 2000.LUCCHESI, M. Attacking Soccer: a tactical analysis. Spring City: Reedswain. 2001.LUCCHESI, M. Transition & counter attacking: a tactical analysis. Spring City: Reedswain. 203.
CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO: <ul style="list-style-type: none">Prova teórica.Entrega e apresentação de trabalhos e relatórios.Frequência e participação nas aulas.