



### PROGRAMA DE DISCIPLINA

<b>DISCIPLINA:</b> <b>EF 415 - NADO</b>
<b>PROFESSOR RESPONSÁVEL:</b> Orival Andries Jr. / Renato Barroso da Silva
<b>EMENTA:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Estudo das formas de expressão humana no meio aquático, e suas diferentes manifestações na sociedade.</li></ul>
<b>OBJETIVOS:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Capacitar os alunos a desenvolver programas de aprendizagem do nadar. Dar conhecimento que possibilitem o entendimento da natação e do nadar numa perspectiva da aprendizagem das diversas formas de manifestação do ser humano no meio aquático através do nadar.</li></ul>
<b>PROGRAMA:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Histórico do nadar e da natação</li><li>• A natação e o nadar</li><li>• Finalidades do nadar</li><li>• Adaptação ao meio líquido</li><li>• Métodos e técnicas do ensino da adaptação ao meio líquido</li><li>• Postura Profissional</li><li>• Hidroginástica</li></ul>
<b>REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:</b> <b>Referências básicas:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Krug, D. F.; Magri, P.E. F. Natação: aprendendo para ensinar. São Paulo, SP: All Print, 2012</li><li>2. Camargo, D. Natação: iniciação ao treinamento São Paulo, SP: EPU, 2006</li><li>3. Kerbej, F. C. Natação: algo mais que 4 nados Barueri, SP: Manole, 2002</li></ol> <b>Referências Complementares:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Lima, W. U. Ensinando natação São Paulo, SP: Phorte, 2006</li><li>2. CATTAEAU, R. ; GAROFF, G. O.. O Ensino da Natação. São Paulo: 1990</li><li>3. PALMER, Meryn L.. A Ciência do Ensino da Natação. São Paulo: Manole, 1990</li></ol>
<b>CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Avaliação teórica</li><li>• Avaliação prática pedagógica</li></ul>