

PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA: EF109 – SOCORROS DE URGÊNCIA
PROFESSOR RESPONSÁVEL: Bruno Rodrigues
EMENTA: <ul style="list-style-type: none">• Reconhecimento da situação de emergência, prioridades e condutas a serem tomadas. Prevenção de acidentes. Primeiros socorros em lesões mais frequentes e naquelas relacionadas às práticas de atividades físicas. Atuação do Professor de Educação Física como educador na prática de primeiro socorrista.
OBJETIVOS: <ul style="list-style-type: none">• Objetivos Gerais: O objetivo desta disciplina é fornecer embasamento teórico e prático para o reconhecimento e atuação em situações de urgência/emergência, assim como condução dos atendimentos imediatos em ocorrências comuns (traumáticas e clínicas).• Objetivos Específicos: Conceituar urgência, emergência, primeiros socorros e trauma; Refletir sobre cuidados para prevenir acidentes e atitudes para promoção da saúde; Conhecer situações de urgência e emergência comuns no esporte e os protocolos atuais de atendimento; Desenvolver habilidades de socorros de urgência em situações frequentes no cotidiano do profissional de educação física.
PROGRAMA: <ul style="list-style-type: none">• Conceito de Primeiros Socorros;• Prevenção de acidentes e promoção de saúde;• Segurança da vítima e do socorrista;• Abordagem emocional;• Corrente de sobrevivência;• Suporte básico de vida: ressuscitação cardiopulmonar em crianças e adultos;• Reconhecimento de evidências de gravidade;• Ocorrências clínicas: insuficiência respiratória aguda, crise convulsiva, perda súbita de consciência, dor torácica, identificação de AVE;• Abordagem da febre e desidratação;• Afogamento e salvamento aquáticos;• Lesões musculoesqueléticas relacionadas ao esporte;• Posicionamento, imobilização e transporte de vítimas;• Ferimentos e hemorragias;• Queimaduras;• Trauma ambiental: calor, frio e altitude;• Intoxicações e acidentes com animais peçonhentos;• Primeiros socorros de grupos especiais.
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS: Referências básicas: <ol style="list-style-type: none">1. HAFEN B.Q.; KARREN, K.J.; LIMMER, D.; MISTOVICH, J.J. Primeiros socorros para estudantes. 10. ed. São Paulo: Manole, 2014.2. American Heart Association. Diretrizes da American Heart Association 2010 para RCP e ACE. [versão em Português].3. FLEGEL, M.J. Primeiros Socorros no Esporte. 5. Ed. São Paulo: Manole, 2015. Referências Complementares: <ol style="list-style-type: none">1. NAEMT. Atendimento pré-hospitalar ao politraumatizado - PHTLS. 7. ed. São Paulo: Elsevier, 2012.

2. SANTANA, H. V.; TAVARES, M.C.F.; SANTANA, V.E. Nadar com Segurança. 2003.
3. NAEMT. Atendimento pré-hospitalar ao politraumatizado - PHTLS. 7. ed. São Paulo: Elsevier, 2012.
4. BERGERON, J. David; BIZJAK, Gloria. Primeiros Socorros. 2. ed. São Paulo: Atheneu, 2008.
5. HILLMAN, Susan K. Avaliação, Prevenção e Tratamento Imediato das Lesões Esportivas. Barueri: Manole, 2002.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:

- Duas provas escritas.
- Participação em aulas teóricas e práticas.
- Avaliação de relatórios e trabalhos.
- Apresentação de seminários.

O conceito final da disciplina será ponderado de acordo com as propostas de avaliação e os alunos considerados aprovados serão aqueles que obtiverem nota igual ou superior a 5,0, bem como uma frequência mínima de 75%.