

## ANÁLISE DE DISPERSÃO DE JOGADORES DE FUTEBOL SUB 11 EM DIFERENTES JOGOS DE CAMPO REDUZIDO

Tarlyson DE ANGELIS, Edirley GUIMARÃES, Martim WEBER, Samira EL ADASS, Eduardo Carlos TONANI, Solange DE PAULA RAMOS

Centro de Ciências Biológicas – UEL, Londrina, Paraná, Brasil

e-mail: tarlysonregioli@hotmail.com

**Introdução:** Jogadores de futebol da categoria sub-11 apresentam deficiência na orientação espacial em campo, reduzindo a dispersão de jogadores por área e diminuindo a qualidade técnico-tática. **Objetivos:** Foi identificar tamanhos de Jogos de Campo Reduzido (JCR) que induzem uma maior movimentação e dispersão de jogadores sub 11 de futebol. **Metodologia:** Dezoito alunos de futebol, do sexo masculino, da categoria sub 11 foram aleatorizados e divididos em 6 equipes para a realização de 3 JCR com dimensões distintas em jogos de 3vs3 jogadores no formato de *stop ball*, com duração total de 13 minutos divididos em 3 tempos de 4 minutos e 30 segundos de intervalo entre os tempos. Foi avaliada a área de ação por jogador e a carga interna de jogo. Diferenças foram consideradas significativas se  $P < 0,05$ . **Resultados:** Não houve diferença nos valores de FCmédica e FCmáxima entre os formatos de JCR pequeno, médio e grande. O TRIMP dos jogadores no formato de JCRgrande foi maior do que o JCRpequeno, não foi observada diferenças entre o TRIMP do JCRmédio com os demais formatos. Não foi constatado diferenças entre as zonas de intensidade da FC entre os formatos de JCR. A área ocupada dos jogadores foi relativamente menor no JCRgrande quando comparado com o JCRmedio, os maiores valores foram encontrados no JCRpequeno. A área ocupada em metros quadrados pelos jogadores foi maior no formato de JCRgrande e menor no JCRpequeno. A área ocupada por jogador em metros quadrados foi maior no JCRgrande, e menores no JCRpequeno. **Conclusões:** Sendo assim, pode-se concluir que o formato de JCR grande é o modelo que propicia uma maior dispersão dos atletas fazendo com que eles ocupem uma maior área em campo durante os duelo, porém com uma carga interna maior que o JCRpequeno.

Palavras chaves: Futebol. Desempenho. Jogos de Campo Reduzido