

**CONTRIBUIÇÕES ENERGÉTICAS DURANTE O SPECIAL JUDO FITNESS TEST EM JOVENS ATLETAS DE JUDÔ**

Yan F. FORESTI<sup>1</sup>, Danilo R. BERTUCCI<sup>2</sup>, Carlos D. CARVALHO<sup>1</sup>, Felipe A. RIBEIRO<sup>1</sup>, Vitor, L. ANDRADE<sup>2</sup>, Ricardo, A. BARBIERI<sup>3</sup>, Marcelo PAPOTI<sup>1</sup>.

1- Escola de Educação Física e Esporte de Ribeirão Preto – EEFERP - USP, Ribeirão Preto, São Paulo, Brasil. 2- Instituto de Biociências e Programa e Pós-graduação em Ciências do Movimento – UNESP, Rio Claro, São Paulo, Brasil. 3- Curso de Educação Física, Universidade Estácio de Sá- Campus Ribeirão Preto.

e-mail: [yan.foresti@usp.br](mailto:yan.foresti@usp.br)

**Introdução:** O Special Judo Fitness Test (SJFT) é utilizado na avaliação de judocas. Em atletas adultos o teste apresenta predomínio anaeróbio, contudo existe uma lacuna em relação ao entendimento da participação metabólica do SJFT em atletas com diferentes faixas etárias. **Objetivos:** Verificar diferenças nas contribuições energéticas durante o SJFT em judocas com diferentes faixas etárias. **Metodologia:** Participaram deste estudo 27 atletas, divididos de acordo com as idades: 10 a 12 anos ( $G_{10-12}$ ), 13 a 14 anos ( $G_{12-14}$ ), 15 a 17 anos ( $G_{15-17}$ ) e acima de 18 anos ( $G_{>18}$ ). Antes do SJFT foram mensurados frequência cardíaca, consumo de oxigênio e lactato em repouso, após foi realizado aquecimento específico. Em seguida foi realizado o SJFT, os judocas foram divididos em trios com peso e estatura semelhantes, o teste foi composto por três séries com durações de 15, 30 e 30 segundos, e intervalos de 10 segundos entre séries, os judocas foram instruídos a aplicar o maior número possível do golpe *Ippon Seoi Nage*, foi anotado o número de golpes (NG). Após, o SJFT, o consumo de oxigênio foi mensurado por 10 minutos. A frequência cardíaca logo após o teste ( $FC_{pico}$ ) e após 1 minuto de repouso ( $FC_{pós1'}$ ), bem como a concentração sanguínea de lactato após 3, 5, 7 e 10 minutos. O cálculo do índice do SJFT ( $I_{SJFT}$ ) foram utilizados o NG e valores de FC pós teste. A determinação da participação metabólica, a contribuição aeróbia foi realizada pelo consumo de oxigênio pico subtraindo o repouso, para a anaeróbia láctica, utilizou-se a variação lactacidêmica, assumindo-se o equivalente de 0,3mL a cada 1mM em relação a massa corporal do participante e o alático por meio da análise da fase rápida do consumo de oxigênio após o exercício. O teste de Kolmogorov Smirnov foi utilizado para determinar normalidade, anova One-Way para comparar grupos, com post hoc de Tuckey sendo adotado um nível de significância de  $p < 0.05$ . **Resultados:** As variáveis do SJFT ( $I_{SJFT}$ , NG e  $FC_{pico}$  e  $FC_{pós1'}$ ) não foram diferentes entre grupos. Em relação ao gasto de energia total (GET) foram encontradas diferenças significativas entre o  $G_{10-12}$  ( $4,23 \pm 0,45$  LO<sub>2</sub>) e o  $G_{15-17}$  ( $9,43 \pm 1,33$  LO<sub>2</sub>);  $G_{>18}$  ( $10,7 \pm 2,15$  L LO<sub>2</sub>), o  $G_{13-14}$  ( $6,15 \pm 1,13$  L LO<sub>2</sub>) foi diferente do  $G_{15-17}$ ,  $G_{>18}$ , não sendo diferente do  $G_{10-12}$ . A contribuição do metabolismo aeróbio do grupo  $G_{>18}$  ( $4,2 \pm 0,5$  L O<sub>2</sub>) foi diferente dos grupos  $G_{10-12}$  ( $2,4 \pm 0,4$  L LO<sub>2</sub>) e  $3,4 \pm 0,6$  LO<sub>2</sub>. A contribuição do metabolismo anaeróbio dos grupos ( $5,9 \pm 2,2$  LO<sub>2</sub>) e  $G_{15-17}$  ( $5,3 \pm 1,2$  LO<sub>2</sub>) não foram diferentes entre si, porém ambos os grupos foram diferentes dos grupos  $G_{10-12}$  ( $1,9 \pm 0,2$  LO<sub>2</sub>) e  $G_{13-14}$  ( $2,8 \pm 0,6$  LO<sub>2</sub>). A contribuição do metabolismo anaeróbio dos grupos respectivamente foi de  $G_{10-12}$  (44,1%),  $G_{13-14}$  (44,8%),  $G_{15-17}$  (55,2%) e  $G_{>18}$  (56,8%). **Conclusões:** A participação metabólica do SJFT é alterada em judocas menores de 15 anos, com predomínio do metabolismo aeróbio. Assim, para atletas jovens o SJFT pode não representar a aptidão anaeróbia do judoca.

Palavras chaves: Judô; SJFT; metabolismo.