

PSICOLOGIA DO ESPORTE: PANORAMA DE INVESTIGAÇÕES EM ESPORTES NA NATUREZA

Luisa R. FOLHARINI, Camila GODOI, Hélio YOSHIDA, Paula T. FERNANDES

Faculdade de Educação Física (FEF) e Grupo de Estudos em Psicologia do Esporte e Neurociências (GEPEN) - UNICAMP, Campinas, São Paulo, Brasil

e-mail: lufolharini@gmail.com

Introdução: os Esportes na Natureza envolvem o contato com imprevisibilidade, riscos do meio natural, locais inóspitos e diversas emoções; além disso, cada esportista tem os próprios objetivos e respostas com a prática. A realização de tais modalidades inclui variados aspectos psicológicos, que podem ser investigados através da Psicologia do Esporte. **Objetivos:** apresentar um panorama dos estudos em Psicologia do Esporte a respeito dos Esportes na Natureza, por meio de revisão de literatura. **Metodologia:** o método adotado foi a revisão integrativa, que é realizada de maneira sistemática e que integra todos os conteúdos encontrados. Para tanto, os seguintes passos foram realizados: identificação do tema, seleção da questão de pesquisa, definição dos descritores, estratégia de busca nas bases de dados, estabelecimento de critérios de inclusão e exclusão, identificação e categorização dos estudos selecionados, análise e interpretação dos resultados e divulgação do conhecimento. **Resultados:** encontramos 12 artigos que respeitam os critérios de inclusão e exclusão adotados no trabalho. Após o estudo de cada um, realizamos a discussão sobre os diversos temas identificados, dentre os quais destacamos: estados de humor, motivação, aderência e adesão, estado de fluxo e comportamentos de risco; ao final, sugerimos novas questões de investigação no campo para os profissionais de Educação Física e especialistas em Psicologia do Esporte. **Conclusões:** concluímos que diversos aspectos psicológicos podem ser observados na prática de Esportes na Natureza, influenciando, por exemplo, no comportamento seguro, nas respostas positivas que o esporte pode oferecer e na escolha da modalidade, tanto por parte dos praticantes quanto dos instrutores.

Palavras chaves: Revisão; Esportes - Natureza; Psicologia do esporte