

Comparação entre fotocélula e filmadora para cronometragem de sprints de 35m em teste físico de futebol de campo

Ramon LIMA, Rodrigo GUIMARÃES, Mário CAMPOS

Faculdade de Educação Física e Dança – FEFD, Goiânia, Goiás, Brasil.
Laboratório de Avaliação do Movimento Humano – LAMOVH.

e-mail: ramonribeirodelima@gmail.com

Introdução: O futebol é caracterizado como um esporte de atividade intermitente. A capacidade de realizar sprints é determinante para performance do atleta. O *Running Anaerobic Sprint Test* (RAST) consiste na realização de 6 sprints com intervalo de recuperação passiva de 10 segundos entre cada estímulo. Assim, a mensuração objetiva da velocidade de sprint tem sido objeto de interesse na área do treinamento desportivo. No contexto esportivo diversas ferramentas tecnológicas tem sido empregada para este fim, como fotocélula, radar a laser, sistema de análise de movimento e *Global Position System* (GPS). No meio profissional a fotocélula é o instrumento mais utilizado para aplicação do RAST. No entanto, esses equipamentos são de alto custo e difícil acesso por meio dos clubes com pouco poder de aquisição. Nos últimos anos, filmadoras com alta qualidade de imagem tem se tornado cada vez mais acessível no mercado. **Objetivo:** O objetivo do presente estudo é comparar a precisão da mensuração do tempo de sprint entre câmera de 60 Hz e fotocélula. **Metodologia:** O protocolo adotado neste trabalho foi aprovado no Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade (parecer 2.458.324). A pesquisa foi realizada com 15 atletas da categoria sub-19 do Goiás Esporte Clube, finalista do campeonato estadual na temporada que os dados foram coletados. Todos estavam fardados com camisa, calção, meião e chuteira. Os atletas realizaram o RAST em campo de grama natural, totalizando 90 sprints na amostra. Para demarcar o início e 35m foram utilizados 2 pares de cones, nos mesmos locais onde se encontravam os pares de fotocélula (Biofit, Brasil). Os sprints foram registrados em vista lateral (plano sagital) por uma filmadora (Kodac Play Sport – 60 Hz) que foi utilizada para a cronometragem do tempo. A filmadora enquadrava toda trajetória (0 ao 35m), posicionada num tripé a 40m do centro da trajetória. O *software Kinovea* foi utilizado para identificação dos quadros em que os atletas passaram em todas as demarcações. Para análise estatística utilizamos o Coeficiente de Correlação Intraclasse (ICC) calculado através do software SPSS. **Resultados:** Encontramos valor de ICC de 0.980 para comparação entre fotocélula e filmadora. **Conclusão:** Com o teste realizado, verificamos entre os 90 sprints que houve excelente confiabilidade (ICC > 0,9) ente fotocélula e câmera de vídeo (60 Hz). Novos trabalhos serão realizados para comparar as filmadoras de diferentes frequências de aquisição para monitoramento da performance em corridas de sprint.

Palavras chaves: Sprint; Futebol; Biomecânica.