

HÁ RELAÇÃO DO SALTO VERTICAL COM MEIO AGACHAMENTO E COM CONTRAMOVIMENTO EM JOGADORES DE FUTEBOL PROFISSIONAL?

Willian MENDES Jorge, Rodrigo CAMPOS Dantas, Jhenipher ROSOLEM Moniky, Felipe ORNELAS, Danilo BATISTA Rodrigues, Charles LOPES Ricardo, Tiago BRAZ Volpi

Faculdade de Americana – FAM, Americana, São Paulo, Brasil

E-mail: edf.willianmendes@gmail.com

Introdução: O salto vertical (SJ) e o salto contra movimento (CMJ) é um teste padrão para potência muscular de membros inferiores. No futebol, esta capacidade motora é determinante em ações de jogo que envolvam aceleração, corrida e agilidade. Neste caso, à altura do salto pode discriminar os níveis de desempenho a partir do salto com meio agachamento e contramovimento. **Objetivo:** Relacionar o salto vertical com meio agachamento e com contramovimento em jogadores de futebol profissional. **Metodologia:** Participaram deste estudo observacional 16 homens (Idade: $20,2 \pm 1,0$; Altura: $1,76 \pm 0,03$; Peso: $71,6 \pm 3,7$; IMC: $23 \pm 1,1$; 6,8 anos de prática na modalidade) jogadores de futebol profissional da série A2 do campeonato paulista. Foi utilizado o salto vertical com meio agachamento (SJ) e com contramovimento (CMJ). Realizou-se aquecimento de 5 a 7 minutos antes das avaliações (3 minutos de calistenia + 10 repetições de SJ e 10 de CMJ). Após 3 minutos os jogadores realizaram 3 tentativas de cada salto com intervalo de 15 segundos entre eles. Foi considerado o maior valor em cm das 3 tentativas. Os saltos foram realizados em uma plataforma de contato Ergo Jump da marca CEFISE®. Os testes foram realizados no final da temporada competitiva Utilizou-se o teste de Kolmogorov-Smirnov para verificar a normalidade dos dados. Para verificar relação entre CMJ e SJ utilizou-se a correlação linear de Pearson com $p < 0,05$. **Resultados:** Os valores descritivos foram SJ = $34,6 \pm 3,8$ cm e CM = $46,3 \pm 5,3$ cm. Foi encontrado uma correlação moderada positiva entre SJ e CMJ ($r = 0,45$; IC95% = 0,02 a 0,88). **Conclusão:** Para a amostra de jogadores estudados, não houve correlação entre os saltos verticais SJ e CMJ.

Palavras-chaves: futebol; salto vertical, salto com contramovimento.