

ROTAÇÃO PÉLVICA DURANTE A EXECUÇÃO DE ROTINA DE TAIJIQUAN (TAI CHI CHUAN) LOUXIAOBU

Dra Tania Emi SAKANAKA, Prof Dr Wei Jun XU.

Faculdade de Ciências Médicas – UNICAMP, Campinas, São Paulo, Brasil; Universidade de Esporte de Beijing – BSU, Beijing, China; Centro de Estudos de Artes Marciais Chinesas – CEAMC, Campinas, São Paulo, Brasil

e-mail: tanciasakanaka@gmail.com

Introdução: A prática de taijiquan (tai chi chuan), um estilo de arte marcial chinesa, é marcada pela ênfase na execução de movimentos circulares para realizar simulações de ataque e defesa. A pelve, devido à sua localização central conectando os membros inferiores, tronco e membros superiores, possui a função importante de se ‘ajustar’ ao movimento ditado pelos membros inferiores para intermediar a transferência da força de reação do solo aos membros superiores, desta forma finalizando o ataque. **Objetivos:** Descrever e analisar a rotação pélvica característica da prática de taijiquan, e destacar sua importância como intermediadora da transferência de força de reação do solo até os membros superiores. **Metodologia:** Quinze participantes foram recrutados, incluindo 1 professor de taijiquan, 4 atletas da equipe de Beijing de taijiquan e 10 praticantes amadores. Os participantes realizaram a rotina sobre duas plataformas de força (Kistler 9281CA), e seus movimentos foram gravados por um sistema de captura de movimento (Qualisys, composto de 6 câmeras ProReflex MCU50) com 41 marcadores retro-reflexivos localizados em pontos anatômicos. **Resultados:** Os resultados indicam que o movimento pélvico durante a prática de taijiquan é amplo ao redor dos eixos de rotação vertical e transversal, sendo restrito ao redor do eixo sagital. Além disso, o movimento rotacional é constante, independente de sobre qual eixo está rodando. **Conclusões:** Os resultados refletem importante função da pelve como intermediadora da transferência de força circular entre membros inferiores e superiores durante a prática de taijiquan.

Palavras chaves: taijiquan (tai chi chuan); pelve; biomecânica