

HÁ RELAÇÃO DA ADIPOSIDADE CORPORAL COM A VARIABILIDADE DA FREQUÊNCIA CARDÍACA EM MULHERES NA PÓS-MENOPAUSA?

Vlademir MENEGHEL², Danilo Rodrigues BATISTA², Felipe de ORNELAS¹; Wellington Gonçalves DIAS², Marlene Aparecida MORENO¹; Tiago Volpi BRAZI^{1,2}

1 – Programa de Pós Graduação em Ciências do Movimento Humano - UNIMEP, Piracicaba, São Paulo, Brasil.

2 - Faculdade de Educação Física - FAM, Americana, São Paulo, Brasil.

E-mail: v_me_neghel@hotmail.com

Introdução: Variabilidade da Frequência Cardíaca (VFC) é denominado pelos intervalos RR sucessivo (Task Force of European Society of Cardiology, 1996;), reflete na atividade simpática e parassimpático do sistema nervoso autónomo, no intuito de dar resposta a diversos estímulos fisiológicos e patológicos, para manutenção da homeostasia (Paschoal, Trevizan, & Scodeler, 2010). O RMSSD foi obtido através de intervalos RR adjacente e reflete atividade parassimpática. Entende-se como composição corporal a forma, a estrutura, tamanho e proporção do corpo humano (Rech, 2006). A predição da espessura da dobra cutânea é um método de avaliar o percentual de gordura. **Objetivos:** Relacionar o percentual de gordura com a RMSSD em mulheres na fase da pós-menopausa **Metodologia:** Participaram do estudo 30 mulheres na fase da pós-menopausa ($59,6 \pm 6,4$ anos; $1,59 \pm 0,08$ m; $65,2 \pm 10,2$ kg; $IMC = 26,1 \pm 3,1$ kg/m²; $27,9 \pm 5,2$ % Gordura; 9102 ± 3560 passos por dia). A composição corporal foi medida através das pregas cutâneas com um adipômetro científico Cescorf, precisão de 0,01 mm. Foram feitas três medidas e a média foi tida como referência, as seguintes dobras foram mensuradas: Tricipital, Abdominal e Supra ilíaca. A densidade corporal foi estabelecida para estimar o percentual (%) de gordura, foi empregada a fórmula de SIRI (% Gordura = $(495/D) - 450 \times 100$). A VFC foi mensurada seguindo um protocolo onde as voluntárias permaneceram 5 minutos em repouso, com respiração espontânea, em seguida registrou-se um trecho de 5 minutos de batimentos cardíacos com o cardio frequencímetro First Beat Sports Software® a partir da frequência do tempo estabeleceu a RMSSD. Foram testadas a normalidade e homocedasticidade dos dados pelo teste de Kolmogorov-Smirnov e Levene. Para verificar relação entre RMSSD e % Gordura utilizou-se a correlação linear de Pearson com $p < 0,05$. **Resultados:** $RMSSD = 24,6 \pm 14,1$ ms; % Gordura = $29,6 \pm 8$. Observou-se correlação significativa negativa entre as variáveis RMSSD e % Gordura ($r = -0,60$; $IC95\% = -0,79$ a $-0,31$; $p = 0,0006$). **Conclusões:** Existe uma relação direta negativa entre a atividade parassimpática em repouso e percentual de gordura corporal em mulheres idosas na pós-menopausa.

Palavras chaves: Idosas, percentual de gordura, RMSSD

