

**INDICADORES DA SÍNDROME DE *BURNOUT* E SUAS DIMENSÕES EM ATLETAS DE HANDEBOL**<sup>1</sup>PIRES D. A., <sup>1</sup>SOUZA F. J. S., <sup>1</sup>OLIVEIRA N. N. C.<sup>1</sup>Faculdade de Educação Física - UFPA, Castanhal-PA, Brasil.

**Introdução:** O *burnout* se caracteriza como uma reação ao estresse crônico e como a desvalorização de uma atividade antes interessante e prazerosa. Devido ao seu caráter complexo e multidimensional, o *burnout* possui três dimensões: Reduzido Senso de Realização Esportiva (RSR), Exaustão Física e Emocional (EFE) e Desvalorização Esportiva (DES). **Objetivos:** Mensurar a síndrome de *burnout* e suas dimensões em atletas de handebol e verificar o efeito da categoria (faixa etária) na percepção da síndrome e suas dimensões. **Metodologia:** Participaram do estudo 30 atletas pertencentes a um clube de handebol do município de Castanhal – PA, com média de idade de 18,95 anos. O instrumento de pesquisa utilizado foi o Questionário de *Burnout* para atletas (QBA), validado para o idioma português por Pires, Brandão e Silva (2006). Foram utilizadas as estatísticas descritiva (mediana) e inferencial (teste U de Mann Whitney). Os dados foram tratados pelo software BioEstat 5.0 e o índice de significância adotado foi  $p < 0,05$ . **Resultados:** Os resultados mostraram níveis moderadamente baixos para o *burnout* total (BT) e suas dimensões. Quanto à comparação entre categorias, os resultados não apresentaram diferença significativa para o *burnout* total e suas dimensões.

**Tabela 1.** Medianas para *burnout* total e suas dimensões em atletas de handebol.

Dimensões	Juvenil (N=19)	Adulto (N=11)	Total (N=30)
RSR	2,40	2,60	2,60
EFE	1,20	1,20	1,20
DES	2,20	1,80	2,00
BT	1,93	2,00	1,96

**Considerações Finais:** Os atletas apresentaram níveis moderadamente baixos das dimensões de *burnout*, fato geralmente notado em atletas de esportes coletivos, uma vez que esses esportes apresentam uma divisão de funções e tarefas entre os atletas, possibilitando um maior número de relações interpessoais. Não houve efeito da categoria sobre a percepção da síndrome pelos atletas.

**Palavras-chave:** Síndrome de *Burnout*. Atletas. Handebol. Psicologia do Esporte.

**Apoio:** Fundação Amazônia de Amparo a Estudos e Pesquisas do Pará (FAPESPA).