

ANALISE SOBRE NÍVEL DE MOTIVAÇÃO DO PRATICANTE DE JIU-JÍTSU

¹SANTOS, D. L., ¹ALVES, C. F., ¹BEZERRA, E. S., ¹SANTANA, R., ¹SCOSS, D. M.

¹ Centro Universitário Ítalo Brasileiro, UNIÍTALO, São Paulo, SP, BRASIL.

Introdução: Percebe-se que apesar da prática de arte marcial proporcionar benefícios de ordem psíquica, física e intelectual, muitas pessoas ainda a associam a comportamentos raivosos e agressivos. As contribuições deste trabalho servem para todos aqueles que um dia farão parte do mundo das Artes Marciais, tanto como alerta para futuros profissionais que queiram fazer de sua vida uma continuação do que muitos mestres deixaram, principalmente o legado da disciplina, respeito pelo próximo e humildade. **Objetivo:** Analisar os indivíduos que iniciam o treinamento em relação às noções perante seu próprio corpo, no que diz respeito ao autocontrole, força, agressividade perante a sociedade. **Metodologia:** Utilizou-se como bases de dados Scielo, Portal da Capes e a biblioteca Dante Alighieri. A delimitação de tempo foi dos últimos 15 anos e os descritores buscados foram educação física, socialização e artes marciais. Para a realização deste trabalho foi utilizado o inventário de motivação à prática regular de atividade física ou esportiva (IMPRAFE-132). A amostra foi composta por um total de 100 indivíduos, praticantes de jiu-jítsu, de ambos sexo, com idade 13 à 40 anos. Para cada um dos itens é dada uma resposta bidirecional graduada em sete pontos, sendo 1 não me representa e 7 me representa totalmente. **Considerações finais:** A partir da análise realizada com os atletas de jiu-jítsu que buscam por melhorar habilidades a dimensão que mais motivou a praticar regular deste esporte. Seguido, por crescer com saúde, para seus próprio prazer, ficar mais forte e alcançar os objetivos. Esses resultados indicam que os alunos de jiu-jitsu pesquisados estão focados no desenvolvimento da melhoria de suas habilidades. Através do jiu-jítsu o praticante pode progredir em determinado ambientes sem ter diferentes picos explosivos como um não praticante da modalidade.

Palavras-chaves: Jiu-jitsu, Motivação, Disciplina.