

## **INCIDÊNCIA DE LESÕES NAS ARTICULAÇÕES DO OMBRO E COTOVELO EM JOGADORES DE FUTEBOL PARA AMPUTADOS**

<sup>1</sup>AURICCHIO J.R., <sup>2</sup>FOLHA R.A.C., <sup>3</sup>BERNARDES N. <sup>1</sup>PEREIRA R.N., <sup>1</sup>MORENO M.A.

<sup>1</sup>Faculdade de Ciências da Saúde - UNIMEP, Piracicaba-SP, Brasil.

<sup>2</sup>Faculdade de Fisioterapia - UNIFESP, Santos-SP, Brasil.

<sup>3</sup>Faculdade de Medicina – USP, São Paulo-SP, Brasil.

**Introdução:** O futebol para amputados é uma opção de esporte adaptado para pessoas com deficiência física, no qual os jogadores de linha devem ser amputados unilateralmente de membro inferior e jogam com apoio de muletas canadenses. Com isso, há uma sobrecarga nas articulações do ombro e cotovelo, devido ao impacto constante durante os treinamentos e jogos. **Objetivo:** Avaliar a incidência de lesões nas articulações do ombro e cotovelo em jogadores de futebol para amputados. **Metodologia:** Foram avaliados nove jogadores do gênero masculino de um time da grande São Paulo, com idade entre 18 e 45 anos, jogadores de linha e praticantes da modalidade há no mínimo um ano. A avaliação foi realizada pela aplicação do teste de Appley, teste de Yergasson, teste de Cozen e teste de cotovelo de golfista. **Resultados:** Em relação aos testes de lesão no ombro, dos nove jogadores avaliados, cinco apresentaram resultado positivo para o teste de Appley no lado direito (55%) e quatro no lado esquerdo (44%), e para o teste de Yergason apenas um apresentou resultado positivo para o lado esquerdo (11%) e nenhum no lado direito. Em relação aos testes de lesão no cotovelo, dos nove jogadores avaliados apenas um foi positivo para o teste de Cozen no lado esquerdo (11%) e nenhum no lado direito, já para o teste de cotovelo de golfista, apenas um apresentou resultado positivo para o lado esquerdo (11%) e nenhum para o lado direito. **Considerações finais:** De acordo com os testes realizados, os resultados mostraram maior incidência de lesão na articulação do ombro em relação ao cotovelo em jogadores de futebol para amputados, o que pode causar perda de movimento funcional devido a problemas no controle muscular da escápula, que pode acarretar em comprometimento da articulação glenoumeral, sugerindo que este acometimento pode influenciar no desempenho dos atletas durante a prática esportiva.

**Palavras-chaves:** Futebol para amputados, lesões de ombro, lesões de cotovelo, esporte adaptado.