

CARACTERIZAÇÃO DOS ASPECTOS FÍSICOS E TÁTICO DE FUTEBOLISTAS PROFISSIONAIS DO ESTADO DO AMAZONAS

Rodrigo Mendonça Teixeira^(1,2), Yan Luis Duarte^(1,2), Lucas Gabriel da Costa Antony Moreira^(1,2), João Otacílio Libardoni dos Santos^(1,2), João Cláudio Machado^(1,2)

⁽¹⁾ Laboratório de Estudo do Desempenho Humano, Manaus, Amazonas

⁽²⁾ Faculdade de Educação Física e Fisioterapia da Universidade Federal do Amazonas, Manaus, Amazonas

Resumo

O estudo teve como objetivo caracterizar os aspectos físicos e táticos de futebolistas profissionais do estado do Amazonas. Participaram do estudo 57 jogadores ($24,75 \pm 4,83$ anos), do sexo masculino, pertencentes aos clubes do estado do Amazonas, sendo cinco goleiros, dez zagueiros, nove laterais, 11 volantes, 13 meio-campistas e nove atacantes. Realizaram-se avaliações antropométricas, testes de salto vertical, teste de "T" agilidade, testes de velocidade (5m, 20m e 30m), teste de capacidade e potência aeróbia (Teste de Carminatti - Tcar) e o Teste de Conhecimento Tático Declarativo, em dois dias e com um intervalo de 24h. Utilizou-se uma estatística descritiva, por meio de média e desvio padrão, para caracterizar os aspectos físicos e táticos dos jogadores amazonenses, através do pacote estatístico SPSS (v.21.0). A partir do presente estudo foi possível verificar que os maiores percentuais de gordura (%G) foram encontrados nos indivíduos que atuam na posição de goleiro ($14,82 \pm 2,19$), enquanto que os atacantes e os laterais obtiveram um menor percentual de gordura ($11,81 \pm 1,96$ e $11,71 \pm 2,16$, respectivamente). Já no Teste "T" Agilidade, os atacantes tiveram uma média inferior às demais posições ($8,31 \pm 0,39$). Nos testes de velocidade de 5m, 20m e 30m os meio campistas tiveram uma melhor média (5m $1,02 \pm 0,09$ s; 20m $3,02 \pm 0,17$ s e 30m $4,17 \pm 0,35$ s). Já os laterais e os atacantes obtiveram uma melhor potência aeróbia ($15,2 \pm 1,31$ e $15,13 \pm 1,01$, respectivamente), enquanto que os zagueiros tiveram um melhor resultado no Teste de Salto Vertical ($64,9 \pm 12,08$ cm). No teste de Conhecimento Tático Declarativo, os volantes obtiveram uma maior média ($6,75 \pm 0,5$). Conclui-se que a partir do presente estudo foi possível observar que os futebolistas amazonenses obtiveram resultados inferiores em relação a futebolistas de outros estados, principalmente em relação ao percentual de gordura.

Palavras chave: Futebol, Aspectos Físicos, Conhecimento Tático Declarativo