

## PERFIL ANTROPOMÉTRICO DA SELEÇÃO BRASILEIRA DE FUTEBOL DE 5: PARALIMPÍADAS RIO 2016

<sup>1,2</sup>PARANHOS V.M.S., <sup>1,2</sup> DE CAMPOS L.F.C.C., <sup>1,2</sup>BORIN J.P., <sup>2</sup>VASCONCELOS F.L.R., <sup>2</sup>SOUSA J.C., <sup>2</sup>DE FREITAS H.B., <sup>1</sup>DUARTE, E.

<sup>1</sup>Faculdade de Educação Física - UNICAMP, Campinas-SP, Brasil.

<sup>2</sup>Confederação Brasileira de Desportos de Deficientes Visuais - CBDV, Rio de Janeiro-RJ, Brasil.

**Introdução:** O futebol de 5, cuja elegibilidade é para atletas cegos, assim como o futebol de salão ou de campo convencionais são modalidades esportivas com exercícios intermitentes de intensidades variáveis. A avaliação e a caracterização do perfil antropométrico se faz essencial para o sucesso de uma equipe não só durante um jogo, mas durante todo o período que antecede um campeonato, com o objetivo de maximizar o desempenho. **Objetivo:** Analisar a composição corporal e o somatótipo de atletas da seleção brasileira de futebol de 5, convocados à participar das paralimpíadas Rio 2016. **Metodologia:** Dez atletas do sexo masculino ( $26,0 \pm 6,0$  anos;  $71,6 \pm 3,9$  kg;  $172 \pm 6,3$  cm) foram estudados. Medidas antropométricas de massa corporal, estatura, espessura de dobras cutâneas, perímetros e diâmetros foram os seguintes: percentual de gordura corporal,  $9,3 \pm 1,8\%$ ; massa corporal magra,  $64,9 \pm 3,8$  kg; área muscular do braço corrigida,  $51,5 \pm 5,7$  cm<sup>2</sup>. O somatótipo médio dos atletas foi: endomorfia 3,4 (3,2-4,3) ; mesomorfia 4,6 (3,9-5,4); ectomorfia 1,9 (1,3-2,8). **Resultados:** Os atletas demonstraram baixos depósitos de gordura corporal e uma boa estrutura muscular evidenciado pela predominância do componente endomesomorfo. **Considerações finais:** Os resultados indicam que os atletas da seleção brasileira de futebol de 5 têm alcançado um alto grau de definição muscular, semelhante aos competidores do futebol de salão ou campo convencionais, apresentando-se dentro dos parâmetros esperados e estando aptos à participar da competição mais importante da modalidade, as paralimpíadas.

**Palavras-chaves:** Perfil antropométrico, Somatotipo, Futebol de 5, Paralimpíadas Rio 2016.