

PROJETO BASQUETEBOL SOBRE RODAS DE PRESIDENTE PRUDENTE: DA INICIAÇÃO AO ESPORTE E SEUS FUNDAMENTOS PARA O JOGO.

LUIZARI NETO, S., BRANCATTI, P.R.

Faculdade de Ciências e Tecnologia - UNESP, Presidente Prudente-SP, Brasil.

Introdução: Em 1999 teve início o projeto “Atividade motora adaptada” com atendimento a algumas pessoas com deficiência física, através das atividades da modalidade de basquetebol sobre rodas na FCT/UNESP de Presidente Prudente, com o objetivo de atender pessoas com deficiência física, fora do ambiente convencional. **Objetivo:** Incentivar pessoas com deficiência à prática do esporte e com isso, mostrar os benefícios que são obtidos com a prática frequente do esporte, fomentando ações que desenvolvam as habilidades técnicas, táticas e físicas a fim de formar atletas para participarem de eventos dessa natureza. **Metodologia:** Os treinamentos são desenvolvidos na quadra poliesportiva do Parque de Uso Múltiplos do município de Presidente Prudente, com treinos realizados em dois dias ao longo da semana, com a duração de 2 horas por dia. Os treinos são iniciados com um aquecimento e alongamentos que duram 30 minutos, contando com os seguintes exercícios funcionais: propulsão da cadeiras de rodas, frenagem da cadeira de rodas, mudança de direção, largadas e partidas. Após o aquecimento, são executados exercícios com fundamentos de passes, e arremessos de longa e curta distância, com uma duração de 45 minutos. A parte final do treino conta com, táticas de ataque e defesa, e posicionamento do atleta na quadra durante o jogo. **Resultados:** Os resultados encontrados ao longo de um treinamento contínuo do basquetebol sobre rodas; é a melhoria da capacidade aeróbia e muscular do atleta, e total domínio sobre a cadeira de rodas com a bola. **Considerações finais:** Pode-se destacar algumas conquistas pessoas como, inclusão social, melhoria psicológica e física, integração com o grupo, melhoria na qualidade de vida.

Palavras-chaves: iniciação, deficiência, basquetebol.