

## A PARTICIPAÇÃO DE CRIANÇAS COM EPILEPSIA NA ESCOLINHA DE LUTAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

<sup>1</sup>ALVES G., <sup>1</sup>GONÇALVES B. B. P., <sup>1</sup>ALVES O.C., <sup>1</sup>ANDRADE M.E.,  
<sup>1</sup>JUNIOR E.A.S., <sup>1</sup>LINS G.B.M., <sup>1</sup>MACEDO Y.T., MASSAFERA C.A., <sup>1</sup>OLIVEIRA  
L., <sup>1</sup>PEREIRA M.S., <sup>1</sup>RODRIGUES P.H.P., <sup>1</sup>SESTARI I.V., <sup>1</sup>SILVA G.H.J., <sup>1</sup>  
<sup>1</sup>SANTOS M.B., <sup>1</sup>DUARTE E., <sup>1</sup>ALMEIDA J.J.G., <sup>1</sup>ALVES M.L.T.

<sup>1</sup>Faculdade de Educação Física - UNICAMP, Campinas-SP, Brasil

**Introdução:** A Escolinha de Lutas é um projeto de extensão da Faculdade de Educação Física da Universidade Estadual de Campinas (FEF/UNICAMP). Este projeto tem por objetivo promover a iniciação nas lutas, além de otimizar o desenvolvimento motor, cognitivo e social das crianças de três a sete anos. Além disso, trabalha com a inclusão de crianças com necessidades especiais, no caso desse relato uma criança com epilepsia. **Objetivo:** O objetivo deste trabalho é relatar a experiência de inclusão do aluno com epilepsia no projeto da escolinha de lutas através de atividades adaptadas a sua realidade, evidenciando a possibilidade de participação efetiva nas aulas. **Metodologia:** Para inclusão deste aluno, primeiramente houve a preparação do grupo sobre epilepsia e como agir em caso de crises. Além disso, em algumas atividades houve a necessidade de adaptar a dificuldade e/ou a intensidade do exercício, de forma a tornar possível a realização das mesmas. E por fim foi necessário designar um monitor específico para monitorar o aluno e prestar as medidas de segurança caso fosse preciso, uma vez que a criança apresentava um padrão comportamental diferente antecipadamente às crises. **Resultado:** As estratégias adotadas se mostraram eficazes, pois o aluno participou de todas as aulas. **Considerações finais:** A experiência demonstra a possibilidade de participação de alunos com epilepsia neste contexto de prática de atividade física.

Palavras-Chave: Epilepsia, inclusão, esporte adaptado, lutas, atividade física adaptada