

## ÍNDICE DE MASSA CORPORAL DE ATLETAS DE GOALBALL

<sup>1</sup>SILVA MR, <sup>1</sup>ALMEIDA GLS, <sup>1</sup>LAMBERT EM, <sup>1</sup>ALMEIDA EW, <sup>1</sup>CARVALHO EMO, <sup>1</sup>SOUZA EC, <sup>1</sup>GREGUOL M.

<sup>1</sup>Universidade Estadual de Londrina, Londrina, Paraná.

**Introdução:** O goalball é uma modalidade Paralímpica criada exclusivamente para pessoas com deficiência visual. É coletiva e sem invasão territorial, com equipes compostas por três atletas titulares e até três reservas. Os atletas necessitam de classificação oftalmológica homologada pela IBSA (International Blind Sport Association) como B1 (cego), B2 e B3 (baixa visão) para participar e todos são obrigados a usar vendas durante o jogo. A evolução da modalidade tem atraído a atenção dos pesquisadores na área do esporte. **Objetivo:** O objetivo desta pesquisa foi analisar o índice de massa corporal (IMC) dos atletas de 10 equipes masculinas que participaram dos Campeonatos Regionais nas regiões Sul e Sudeste em 2016, organizados pela CBDV (Confederação Brasileira de Desportos para Deficientes Visuais). Cinquenta e seis atletas com idades entre 16 e 50 anos tiveram verificadas suas massas corporais e estaturas e, através destas medidas, foi calculado o IMC pela fórmula (massa em Kg / estatura em m<sup>2</sup>). Os dados foram tratados por meio de estatística descritiva e foi utilizada Anova para verificar diferenças entre as categorias. Entre os participantes, vinte e seis atletas eram B1, dezessete B2 e treze B3. Também foi verificado que nove atletas tinham nível competitivo regional, trinta e três nível nacional e quatorze nível internacional. O IMC médio encontrado foi de 27,13 kg/m<sup>2</sup> (+4,01). Analisando o IMC entre a classificação oftalmológica e também entre níveis competitivos não foram encontradas diferenças significativas: P = 0,197 para classificação oftalmológica e P = 0,862 para nível competitivo. De acordo com as diretrizes da OMS, a média de IMC dos atletas aponta sobrepeso e estes dados são preocupantes, uma vez que, apesar da prática esportiva, a média de IMC está cima do esperado. Assim, sugerem-se outras investigações de modo a elaborar intervenções mais efetivas para redução dos indicadores de sobrepeso entre esta população.

Palavras Chave: Goalball, Deficiência Visual, Índice de Massa Corporal