

## ESTIMULAÇÃO PRECOCE PARA CRIANÇAS COM MIELOMENINGOCELE

<sup>1</sup>MACHADO, F.Z., <sup>1</sup>LESINA, B.V., <sup>1</sup>EMERIM, R.R.

<sup>1</sup>Escola Superior de Educação Física, Fisioterapia e Dança - UFRGS, Porto Alegre-  
RS, Brasil.

O presente estudo trata-se sobre a importância da estimulação precoce para crianças com mielomeningocele. Considera-se que a estimulação motora é imprescindível nos primeiros anos de vida devido à plasticidade cerebral, para o desenvolvimento das capacidades motoras, para a mobilização articular e locomoção. O trabalho possui como objetivo descrever estratégias de atividades que foram adotadas para a estimulação precoce e um favorável desenvolvimento motor de crianças com mielomeningocele. O estudo consiste em um relato de experiência de profissionais da área da saúde (fisioterapia e educação física) para a estimulação motora de uma paciente do sexo feminino, com 2 anos de idade, com lesão lombar baixa, possui válvula de drenagem mas não apresenta hidrocefalia, realizando fisioterapia duas vezes por semana, há 4 meses. Foram adotadas formas lúdicas para a realização das atividades, sendo trabalhado fortalecimento muscular de membros inferiores, realizando treino de marcha, subir e descer degraus com auxílio do profissional, sentar e levantar, arremessando a bola em uma cesta, e exercícios de dissociação de cintura pélvica na bola suíça e para tornar a atividade interessante para a criança faz-se junto jogo de bola. O trabalho foi realizado em uma clínica localizada na cidade de Cachoeira do Sul – RS. Resultados: A paciente demonstrou gradativamente melhora nas habilidades motoras, apresentando aumento do tônus e da força muscular, há mais facilidade em manter os pés alinhados e com apoio consegue deambular sem demonstrar muita dificuldade, o que proporciona a ela maior independência para realizar os movimentos nas suas atividades. Considerações finais: Com os resultados apresentados pela paciente percebe-se a importância de receber os estímulos precocemente para o desenvolvimento das capacidades motoras.

Palavras-chaves: Estimulação Motora, Mielomeningocele, Desenvolvimento Motor.