

AValiação da Qualidade de Vida em um Projeto de Extensão para Pessoas com Deficiência

LEUCAS C. B., FERREIRA A. L. C., CECOTTI K. V., SILVA L. O.

Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, Belo Horizonte, Brasil.

Introdução: É sabido que a qualidade de vida das pessoas depende da organização de vários fatores, sendo alguns destes, pertencentes às esferas física, psicológica e ambiental/social. Portanto, a prática de atividade física por pessoas com deficiência, tem sido proposta para melhorar a qualidade de vida desse público. **Objetivo:** Analisar quais as dificuldades e como podemos melhorar a qualidade de vida de pessoas com deficiência participantes do Projeto Qualidade de Vida para Todos (PQVT). **Metodologia:** Participaram deste estudo 29 alunos do PQVT (do total de 42). O Protocolo de Levantamento de Problemas para a Reabilitação (PLPR) foi aplicado (sendo 7 aplicadores) durante o último mês do semestre letivo (1º/2016). Após seis meses, os participantes frequentes nas atividades do PQVT serão reavaliados. Por questões de tempo e condições de saúde, 13 alunos do projeto não responderam o PLPR. A média e frequência da resposta foram calculadas (Excel 2003). **Resultados:** Observou-se que os alunos do PQVT possuem uma limitação considerável no autocuidado (Score médio = 3,83) e na comunicação (Score médio = 4,65). Porém, nos domínios dor e desconforto (Score médio = 2,32), e energia e sono (Score médio = 1,5), os participantes possuem um bom desenvolvimento, com poucas limitações. **Considerações finais:** É esperado que a prática de atividade aquática permita que os participantes do PQVT sejam beneficiados com a manutenção e/ou melhora da qualidade de vida. Portanto, é necessária a reaplicação do PLPR para averiguar os efeitos das intervenções do projeto nos domínios, tendo a possibilidade de analisar por grupos de deficiência.

Palavras-chaves: Pessoas com deficiência, atividades aquáticas, qualidade de vida.