

Handebol em Cadeira de Rodas: influência de um programa de iniciação nas habilidades específicas da modalidade

¹ MELO F. A. P., ²MUNSTER M. A. v.

¹Programa de Pós-graduação em Educação Especial - UFSCar, São Carlos-SP, Brasil.
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Alagoas – IFAL, Palmeira dos Índios – AL, Brasil.

²Programa de Pós-graduação em Educação Especial - UFSCar, São Carlos-SP, Brasil.

INTRODUÇÃO: O Handebol em Cadeira de Rodas é uma modalidade esportiva ainda recente, a qual vem sendo estudada em variados aspectos. Porém, são ainda incipientes os estudos acerca do processo de ensino e aprendizagem dos fundamentos específicos da modalidade e sistematização de programa de iniciação. **OBJETIVO:** verificar a influência de um programa de iniciação ao Handebol em Cadeira de Rodas (HCR) nas habilidades específicas da modalidade em um jovem com deficiência física decorrente de amputação. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo quali-quantitativo, caracterizado como pesquisa de campo do tipo “estudo de avaliação de programa”. Participou do estudo um jovem de 19 anos, com amputação transfemoral. Como procedimentos de coleta de dados destacam-se: 1. preenchimento da *anamnese*; 2, aplicação inicial da bateria envolvendo 5 testes baseados em habilidades e fundamentos específicos da modalidade; 3. período de intervenção; 4. reaplicação da bateria de testes. O programa de ensino teve duração de três meses, utilizando-se de duas sessões semanais, com duração de 01h30 minutos cada. **RESULTADOS:** Para a construção do programa considerou-se alguns aspectos fundamentais: compreensão da condição físico-motora do participante; adaptação do participante à cadeira de rodas esportiva; estabelecimento dos objetivos do programa; reconhecimento dos espaços utilizados; seleção dos conteúdos programáticos; planejamento das estratégias de ensino; estruturação das aulas. Para o desenvolvimento do programa de iniciação ao HCR, considerou-se ainda a necessidade de iniciar com atividades mais simples e, gradativamente, progredir para as mais complexas. Cada sessão foi planejada levando em consideração os conteúdos do HCR juntamente aos fundamentos específicos da modalidade. Foram trabalhados ainda fundamentos utilizados nas demais modalidades em cadeira de rodas e conteúdos advindos do handebol convencional. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Ao final das intervenções foi possível verificar alterações positivas nas habilidades específicas dos fundamentos deslocamento, drible, passe, recepção e arremesso. Tais evoluções demonstram a eficácia do programa de iniciação ao HCR.

Palavras-chave: Esporte Adaptado. Handebol em Cadeira de Rodas. Deficiência Física. Programa de Ensino.