

ESTIMULAÇÃO MOTORA AQUÁTICA PARA BEBÊS COM DEFICIÊNCIA

¹LESINA B. V., ¹PALMA L. E., ¹PERLIN, A.M., ¹DORNELES, M.S., ¹BAGATINI, G.B.

¹Centro de Educação Física e Desportos - UFSM, Santa Maria-SM, Brasil.

O presente projeto integra o “Programa Piscina Alegre: Atividades Aquáticas para Pessoas com Deficiência” desenvolvido pelo Núcleo de Apoio e Estudos da Educação Física Adaptada (NAEEFA) do Centro de Educação Física e Desportos (CEFD)/UFSM. O projeto tem como objetivos estimular percepções táteis, visuais, auditivas e cinestésicas dos bebês/alunos; o desenvolvimento das capacidades motoras, especialmente o equilíbrio, postura, ritmo e coordenação; propiciar a melhoria das funções cardiorrespiratórias, mobilidade articular e locomoção; A metodologia de trabalho utilizada é de um monitor para cada bebê/aluno, e dependendo das necessidades individuais apresentadas. As aulas acontecem nas piscinas térmicas da Universidade, uma vez por semana com duração de uma hora. Ao final de cada aula é elaborado um parecer descritivo sobre a aula e outro sobre o desenvolvimento do aluno, os quais são anexados a sua ficha anamnética para acompanhamento e direcionamento das próximas aulas, considerando as necessidades e objetivos para cada bebê/aluno. No decorrer do desenvolvimento das atividades são realizadas reuniões e grupos de estudos envolvendo a coordenadora geral do projeto e o grupo de trabalho. Durante as reuniões são identificadas as dificuldades e possibilidades de trabalho, em que o grupo participa e contribui na elaboração das futuras atividades. A partir do desenvolvimento das atividades, obtemos como resultados a melhora nas percepções táteis, auditivas e visuais dos bebês, além da manipulação de objetos de diferentes tamanhos e texturas, e o fortalecimento muscular para engatinhar e caminhar. Desta forma, este projeto propicia avanços no desenvolvimento motor, perceptivo/cognitivo, afetivo, social e da linguagem, e melhorias de interação e socialização dos bebês no meio líquido.

Palavras-chaves: Estimulação Motora, Bebês, Deficiência, Meio Líquido;