

INFLUÊNCIA DA ATIVIDADE FÍSICA NA HIPERTENSÃO ARTERIAL EM PESSOAS COM DEFICIÊNCIA FÍSICA

¹Gabriela Bianca C., ¹ Katlen Ludke, ¹Jalusa Storch.

Universidade Estadual do Oeste do Paraná - UNIOESTE, Paraná, Brasil.

Introdução: A HAS é uma doença em geral silenciosa, constituindo-se em importante determinante de morbidade e mortalidade cardiovascular. O reconhecimento do aumento da prevalência da hipertensão arterial na população jovem e de suas possíveis complicações na vida adulta tem implicações importantes para a prevenção de doenças crônicas, em especial as cardiovasculares. Os deficientes físicos, em geral, apresentam maior número de fatores de risco, pois, pela necessidade de modificarem seus hábitos de vida, aumentam usualmente de peso e tornam-se sedentários, o que favorece ainda mais o desenvolvimento de doenças do aparelho cardiovascular. Assim sendo, vê-se a importância de analisar a influência da prática de atividade física sobre a Hipertensão em pessoas portadoras de deficiência física. **Objetivo:** Analisar os efeitos da atividade física em deficientes físicos com HAS. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica em que foram utilizadas a base de dados online SciELO. **Considerações finais:** Pode-se concluir que a hipertensão em pessoas com deficiência física possui considerável nível de gravidade e este quadro representa um desafio aos profissionais de saúde, e que a atividade física é um fator que contribui para a estabilização e melhora no quadro da doença. **Palavras-chaves:** atividade física, deficiência física, hipertensão arterial.