

## INFLUÊNCIA DE UMA TAREFA DUPLA NO CONTROLE POSTURAL DE ADULTOS IDOSOS

Sanches, C.; Genoves, G.G; Barela, J.A

Departamento de Educação Física, Instituto de Biociências UNESP/ Campus Rio Claro,  
Instituto de Ciências da Atividade Física e Esporte Universidade Cruzeiro do Sul.

Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico – CNPq/PIBIC

Controle postural envolve a atuação de centros superiores do sistema nervoso, que demandam atenção, com o objetivo de buscar ou manter uma orientação postural. Com o avanço da idade é observado uma deterioração do desempenho do controle postural e, ainda, há indícios de que o controle postural de adultos idosos seja mais afetado pela realização concomitante de tarefas secundárias que demandam atenção. Assim, o objetivo deste estudo é verificar a influência da tarefa dupla no relacionamento entre informação visual e oscilação corporal em adultos idosos. Participaram do estudo 20 adultos idosos com idade entre 60 e 65 anos e 20 adultos jovens com idade entre 20 e 25 anos, que permaneceram em pé dentro de uma sala, olhando um alvo posicionado na parede frontal da mesma. Foram realizadas 9 tentativas, sendo a primeira com a sala estacionária. Nas demais tentativas, a sala foi movimentada de forma oscilatória, para frente e para trás, com frequência de 0,2 Hz. Nas quatro primeiras tentativas, a sala foi movimentada e os participantes não foram informados sobre o movimento da mesma e em duas dessas tentativas os participantes realizaram contagem decrescente com intervalo de 3 valores (100, 97, ...), sendo denominada de tarefa dupla. Nas últimas quatro tentativas, os participantes foram informados sobre o movimento da sala, ainda, em duas destas tentativas, os mesmos também tiveram que realizar a contagem. Para verificar os efeitos da manipulação visual foram utilizadas as variáveis: amplitude média de oscilação e coerência. Os resultados indicaram que a manipulação visual, decorrente do movimento da sala, induziu oscilação corporal em adultos jovens e idosos, sendo que a apresentação de informação sobre o movimento da sala reduziu essa oscilação em ambos os grupos. Entretanto, o relacionamento entre o movimento da sala e oscilação corporal, examinado a partir da variável coerência, mostrou que enquanto adultos idosos não foram influenciados pela informação sobre o movimento da sala e pela realização da tarefa dupla, adultos jovens apresentaram valores de coerência maiores do que na condição sem a realização da tarefa dupla. Com base nestes resultados, pode-se concluir que idosos não

conseguem alocar e/ou alterar a partir de demandas atencionais o relacionamento entre informação sensorial e oscilação corporal durante a manutenção da postura ereta.