

Relações entre variáveis físicas, número de estímulos de potência anaeróbia e níveis de lesão muscular proporcionados pelo jogo reduzido conceitual em jogadores de futebol profissional

Autor: TOGNOLO, G. B.

Orientador: SCAGLIA, Alcides José

Matrícula: 297640 CPF 160695818-65

Local: Universidade Estadual de Campinas – UNICAMP, Faculdade de Ciências

Aplicadas – FCA, Curso Ciências do Esporte.

Financiamento: CNPq- PIBIC

Resumo: O presente trabalho de iniciação científica tem como objetivo estudar as relações entre capacidades físicas, o desempenho dos jogadores de futebol em jogos reduzidos conceituais e a relação de sua intensidade com o dano muscular. Para tal análise, serão mensuradas, a potência anaeróbia dos atletas, o número de sprints realizados em um jogo reduzido conceitual (JRC) através de videogrametria e a magnitude dos micro traumas adaptativos (MTA) através dos níveis plasmáticos de CK. A partir desta metodologia esperamos verificar os impactos do método de treinamento com jogos no organismo de atletas profissionais de futebol. O projeto possui interação com os demais estudos do Laboratório de Estudo em Pedagogia do Esporte (LEPE), da Faculdade de Ciências Aplicadas da UNICAMP e um clube de futebol.