

PREVALÊNCIA DE SARCOPENIA EM USUÁRIOS DE UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE DO MUNICÍPIO DE PRESIDENTE PRUDENTE, SP

Cardoso MR, Batista VC, Oliveira DG, Santos VR, Codogno JS, Gobbo LA

Departamento de Educação Física, Faculdade de Ciências e Tecnologia, Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho”

Apoio: CNPq

Introdução: A redução da massa muscular, em função do envelhecimento, é denominada sarcopenia, e associada à redução da força muscular, se torna fator de risco para desfechos como a incapacidade funcional e a fragilidade. Conhecer a prevalência de sarcopenia e a forma como ela se apresenta em uma determinada população (segundo sexo e grupo etário, por exemplo) é de extrema importância, no sentido de auxiliar profissionais na intervenção de pessoas idosas. **Objetivo:** Estimar a prevalência de sarcopenia em pessoas adultas e idosas usuárias de unidades básicas de saúde (UBS), segundo sexo e grupos etários. **Metodologia:** A amostra foi composta por 177 pessoas de ambos os sexos (mulheres = 68%) com idade igual ou superior a 50 anos (média = 63 ± 9 anos), usuárias de duas UBS do município de Presidente Prudente, SP. Sarcopenia foi identificada nos indivíduos com índice de massa muscular apendicular (IMMA) inferiores aos pontos de corte proposto por Baumgartner et al. (1998): 5,45 kg/m² para mulheres e 7,29 kg/m² para homens. O IMMA foi mensurado a partir de medida da massa livre de gordura e osso de membros inferiores e superiores, realizado em equipamento de absorciometria radiológica de dupla energia. Os idosos foram divididos segundo sexo e grupo etário (<60 anos e ≥ 60 anos). Análise da frequência (%) foi verificada para a amostra total, segundo sexo e grupo etário. Teste do qui-quadrado foi realizado para identificação de possíveis associações significantes, e caso positivo, análise de regressão logística foi realizada para a estimação das razões de chances (e respectivos intervalos de confiança). As análises foram realizadas no programa estatístico STATA/IC 11.0, com nível de significância estabelecido em 5%. **Resultados:** Do total de idosos, 5,65% se apresentaram sarcopênicos. Quando analisados segundo sexo, prevalência significativamente superior ($p < 0,001$) para os homens foi identificada (homens = 16,36%; mulheres = 0,82%), o que faz com que os homens tenham razão de chance 23,7 vezes maiores (IC 95% 2,9-192,1) de serem sarcopênicos, comparados às mulheres. Quando analisado os valores segundo grupos etários, embora a prevalência (7,69%) de pessoas mais velhas (idade igual ou superior a 60 anos) ter sido superior à prevalência (2,74%) das pessoas mais novas (idade entre 50 e 60 anos), não foi verificado associação entre as variáveis ($p = 0,16$). **Conclusão:** A prevalência de sarcopenia em usuários de

duas UBS do município de Presidente Prudente foi de 5,65%, com os homens apresentando maiores valores (16,35%) em relação às mulheres (0,82%).