

QUANTIFICAÇÃO DAS AÇÕES TÉCNICAS DE VOLEIBOLISTAS DA ELITE BRASILEIRA SEGUNDO FASES DO CAMPEONATO E MANDO DE QUADRA

PINHEIRO, C.S.; MONTAGNER, P.C; BORIN, J.P.

Grupo de Estudos e Pesquisa em Teoria e Metodologia do Treinamento Desportivo

Faculdade de Educação Física – Universidade Estadual de Campinas

Financiado por SAE/UNICAMP

Resumo

O voleibol tem sido destaque e vem se popularizando cada vez mais. Neste contexto as inovações nos treinamentos se faz necessária para acompanhar o crescimento da modalidade e contribuir na organização e planejamento do treinamento. Nota-se, porém, uma carência de estudos estatísticos caracterizando os fundamentos técnicos que os atletas realizam em cada posição de jogo, segundo mando de quadra. Assim, o objetivo do presente trabalho foi quantificar as ações técnicas dos atletas centrais, ponteiros e oposto das equipes que disputaram o Campeonato Paulista Masculino – Divisão Especial, nas fases classificatória, semifinal e final, segundo mando de quadra. Foram analisados 52 jogos, 189 sets e os fundamentos observados foram: saque, recepção, ataque e bloqueio. Para a coleta dos dados utilizou-se os vídeos dos jogos e para classificação seguiu-se padronização da Federação Internacional de Voleibol. Após coleta os dados foram tratados estatisticamente no âmbito descritivo (média e desvio padrão). Os principais resultados apontam que i) o fator mando de quadra nem sempre determina o melhor desempenho; ii) em algumas posições e fundamentos, quando estavam com mando de quadra, apresentaram valores superiores do que quando jogaram na casa do adversário; em outras, o caso se inverte. Tais dados são discutidos à luz da ciência do esporte, levando em consideração os diferentes componentes do treinamento.