

AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA AUTO REFERIDA E MENSURADA DE IDOSAS DO MUNICÍPIO DE RIO CLARO/SP

UENO, D. T., de SOUZA, A.A. L., GOBBI, S.

Departamento de Educação Física, Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho”
– Câmpus de Rio Claro/SP.

Introdução: A avaliação antropométrica é amplamente utilizada na avaliação do estado nutricional por ser um método pouco invasivo, de fácil mensuração e baixo custo. Sabe-se que o processo de envelhecimento é caracterizado por diversas alterações que podem acarretar em obesidade ou no aparecimento de doenças crônicas não transmissíveis. Assim, visto que a avaliação antropométrica é importante como forma de prevenção à obesidade e de doenças crônicas não transmissíveis, o objetivo do presente estudo foi comparar medidas antropométricas auto referidas e mensuradas de idosas entre 60 e 70 anos residentes em Rio Claro/SP. **Método:** Foi realizado um estudo de delineamento transversal de base populacional, no qual 100 mulheres entre 60 a 70 anos foram selecionadas por meio de sorteio estratificado. Para avaliação antropométrica, além da medida auto referida pelas idosas, o peso foi aferido utilizando-se balança eletrônica digital portátil, marca Mallory, modelo Sagittarius, com capacidade de 150 kg e resolução de 100g. Para aferição da estatura utilizou-se estadiômetro móvel da marca Sanny, modelo Personal Caprice, com capacidade de medição de 115 a 210 cm com resolução de 1 cm. Além da análise descritiva, o teste *Anova One-way* foi utilizado para verificar se houve diferença significativa entre as medidas. O nível de significância adotado foi de $p \leq 0,05$. **Resultados:** A tabela 1 apresenta os valores de peso e altura, auto referido e mensurado, e o nível de significância encontrado.

Tabela 1 – Média e desvio padrão dos valores de peso e altura auto referido e mensurado.

	Referido	Mensurado	p
Peso	70,56 ±14,35	70,93 ± 14,41	0,00*
Altura	1,58 ± 0,10	1,55 ± 0,07	0,00*

* $p \leq 0,05$

Conclusão: Podemos concluir que há diferença significativa entre medidas auto referidas e medidas mensuradas de idosas. Ao observarmos os dados individualmente, verificamos que apesar da análise estatística ter demonstrado diferença entre as medidas de peso, as idosas auto referiam peso aproximado ao valor encontrado quando mensurado, indicando assim que tinham por hábito verificar o peso corporal, o que não ocorria com relação à altura.

Palavras chave: Avaliação antropométrica, idosas.