

## NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA E QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS APOSENTADOS, RESIDENTES NO MUNICÍPIO DE RIO CLARO-SP.

Micali, P.N.<sup>1</sup>, Carmo, E.G.<sup>1</sup>, Moraes, P.F.<sup>1</sup>, Junior, G.F.<sup>1</sup>, Teixeira, I. P.<sup>1</sup>, Costa, J.L.R.<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Instituto de Biociências, UNESP – Universidade Estadual Paulista “Júlio Mesquita Filho”, Campus Rio Claro/SP, Laboratório de Atividade Física e Envelhecimento (LAFE).  
Agência financiadora: CNPq, CAPES.

**Introdução:** Alguns estudos apontam que o afastamento do trabalho e a aposentadoria são perdas importantes na vida social das pessoas, embora possam representar a oportunidade de projetar a vida novamente, prestando maior atenção às necessidades de amizade, amor, introspecção e convívio. Existem hipóteses sobre o impacto da aposentadoria no nível de atividade física e qualidade de vida, mas poucos trabalhos apresentam resultados e medidas de avaliações consistentes. **Objetivo:** Avaliar o nível de atividade física e qualidade de vida de idosos aposentados, residentes no município de Rio Claro-SP. **Metodologia:** A pesquisa será realizada de forma longitudinal constituída por dois momentos. No primeiro momento, será analisado o banco de dados referente ao levantamento realizado em 2008, com 1.588 sujeitos. Dentre esses, somente serão selecionados sujeitos aposentados ou com idade indicativa de aposentadoria. Em um segundo momento, os mesmos sujeitos serão convidados a participar da nova etapa da pesquisa. Os efeitos da aposentadoria deverão ser analisados de forma objetiva e subjetiva, por meio de instrumentos validados para tais variáveis, serão utilizados oito questionários sendo eles: Questionário sobre Nível de Atividade Física (IPAQ), Barreiras à Prática de Atividade Física (QBPAFI), Classificação Sócio-Econômica (ANEP), Questionário Domiciliar/Identificação, Questionário sobre Percepção de Saúde e Qualidade de Vida (SF-36), Questionário sobre doenças, Questionário sobre Aposentadoria e Questionário sobre alimentação. Para a análise dos dados será utilizada a Regressão de Poisson bruta entre qualidade de vida, nível de atividade física, tempo de aposentadoria, causa da aposentadoria e barreiras para prática de atividade física para verificar a força de associação entre essas variáveis. Antes da elaboração do modelo ajustado será testada a colinearidade entre as variáveis independentes e só permanecerá no modelo aquelas que apresentarem um VIF (Variance Inflation Factor) menor que 5. **Resultados Esperados:** Espera-se com este estudo traçar o perfil de uma amostra de aposentados que poderá ser representativa do município de Rio Claro e assim apresentar melhorias para esta população na promoção de saúde através das políticas públicas.