

A RESILIÊNCIA DO ESPORTE: um estudo de caso em atletas Paralímpicos

OLIVEIRA, M.F.T., HIRAGA, C.Y., MACHADO, A.A.

Departamento de Educação Física - Instituto de Biociências - UNESP - Campus de Rio Claro.

Introdução: O termo Resiliência vem do latim *resilio*, significa retornar a um estado anterior. Usado nas Ciências Exatas: Engenharia e Física consiste na capacidade de um material absorver energia sem sofrer uma deformação plástica ou permanente. Na Psicologia, os estudos são voltados a crianças em situação de vulnerabilidade social, abrigadas, diante de situações aversivas conseguem lidar positivamente com as adversidades vividas e apresentar padrões adaptados de normalidade. Atualmente, alguns estudos, nacionais e internacionais, tem mostrado o nível de resiliência em atletas de alto rendimento, mostrando que o esporte pode propiciar ao atleta vivenciar experiências positivas, e assim promover algumas características de resiliência como: autonomia, disciplina pessoal, controle de metas, capacidade de adaptação, maior tolerância a frustração entre outras. **Objetivo:** Investigar a resiliência em atletas paralímpicos. **Método:** A pesquisa contará com a participação de 40 atletas, de várias modalidades esportivas, que deverão responder a Escala de Aplicabilidade Resiliência, além de entrevistas com atletas e técnico esportivo “in loco”. **Resultados Esperados:** Espera-se que através deste estudo seja possível identificar fatores associados à resiliência em atletas paralímpicos. Além disso, buscar uma possível relação entre resiliência e o desempenho dos atletas nas modalidades esportivas.