

PRÁTICAS ALIMENTARES COMO PREDITORAS DO ESTADO NUTRICIONAL DE ADULTOS HIPERTENSOS, PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA EM LIMOEIRO DO NORTE, CEARÁ

¹Da Silva, F. R.; ¹Maia Júnior, F. F.; ²Orlando, J. L. J. J.; Mendes, A. E. P.

¹ Departamento de Nutrição, Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Ceará – (IFCE), *Campus* Limoeiro do Norte, Ceará. PIBIC/IFCE.

² Departamento de Educação Física, Universidade Anhaguera de São Paulo, *Campus* ABC. PIBIC/ANHAGUERA.

³ Programa de Pós-Graduação em Biotecnologia, Universidade Federal do Ceará (UFC).

RESUMO: Sabe-se que a alimentação é uma necessidade vital, fisiológica, essencial para os processos metabólicos. As práticas alimentares, em sua diversidade, perpassam o mero ato de ingerir o alimento, ela é construída socialmente, culturalmente, com isso, valores simbólicos estão embutidos no ato de alimentar-se. Concomitante, a esse apogeu da pluralidade alimentar, crescem as Doenças Crônicas Não-Transmissíveis – DCNT, tais como: obesidade, hipertensão, esta um verdadeiro problema de saúde pública, diabetes, dislipidemias e câncer. Todas têm relação direta ou indireta com a alimentação, fator chave para o desenvolvimento e/ou controle de tais patologias. Logo, a presente pesquisa tem como objetivo principal conhecer as práticas alimentares de adultos hipertensos, praticantes de atividade física em Limoeiro do Norte – Ceará e correlacionar com o estado patológico em questão. Trata-se de uma pesquisa de campo, quanti-qualitativa, do tipo transversal, possuindo características descritivas e analíticas. Uma vez que os dados coletados serão descritos e analisados de acordo com a literatura científica sobre o tema. Os referidos serão coletados em uma Unidade Básica de Saúde da Família - UBASF, localizada no Centro de Limoeiro do Norte – CE, uma vez por semana, nos turnos matutino e vespertino, pois o grupo são acompanhados nesta unidade. A coleta dos dados será iniciada logo após a aprovação do Projeto pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos. Pretende-se avaliar as práticas alimentares de 100 adultos Hipertensos e praticantes de atividade física. Participarão do projeto pessoas de ambos os sexos, com idades entre 20 e 59 anos. Dentre os resultados esperados, destaca-se: As práticas alimentares dos grupos hipertensos e não hipertensos são inadequadas, principalmente do grupo hipertensos; O estado nutricional dos referidos estão inadequados, analisados pelas variáveis, antropometria e análises do consumo alimentar. A cultura

alimentar pode está influenciando negativamente para o desenvolvimento da hipertensão, a exemplo destaca-se o consumo excessivo de sódio. Conclui-se, diante desses resultados esperados, que as práticas alimentares dos adultos em estudo estão inadequadas, assim o estado nutricional dos mesmos também estão. Cabe salientar, que tal estudo pode contribuir para a efetivação de políticas públicas de saúde para os hipertensos que são atendidos pelas Unidades Básicas de Saúde em Limoeiro do Norte – Ceará, além de melhorar as escolhas alimentares do grupo, através da educação nutricional, que será efetivada.

PALAVRAS-CHAVE: Cultura alimentar. Hipertensão. Atividade Física. Estado Nutricional.