

ESTUDO COMPARATIVO DOS PERÍODOS DE AÇÃO E PAUSA NO BASQUETEBOL
CASSIANO, F.
MERCADANTE, L.A.

LABORATÓRIO DE BIOMECÂNICA E INSTRUMENTAÇÃO – LABIN

FACULDADE DE CIÊNCIAS APLICADAS – FCA

APOIO: CONSELHO NACIONAL DE DESENVOLVIMENTO CIENTÍFICO E
TECNOLÓGICO

O basquetebol se trata de uma modalidade coletiva dinâmica, que está voltando ao cenário nacional depois de algum tempo sem exposição na mídia. O investimento na modalidade está crescendo cada vez mais devido ao destaque obtido nos Jogos Olímpicos de Londres 2012. Com isso, as equipes estão se preparando melhor para as competições e, um modo de aprimorar o desempenho dos jogadores é conhecer a relação entre os esforços e as pausas, para otimizar a recuperação dos jogadores durante esses intervalos. O registro em vídeo permite quantificar quanto tempo a bola ficou em jogo e quanto tempo ela ficou parada, ou seja, onde há períodos que permitem a recuperação dos jogadores, pois não exige esforço dos mesmos. A partir destas informações, é possível comparar o comportamento das relações de esforço e pausa da Liga Nacional de Basquetebol (LNB) com as principais ligas de basquetebol do mundo, no caso a *National Basketball Association* (NBA) e a *The Turkish Airlines Euroleague* (Euroliga), apesar das regras adotadas pela NBA serem um pouco diferentes. O objetivo do projeto é verificar se existe diferença significativa na relação esforço/pausa entre as três ligas, que podem favorecer ou otimizar a recuperação dos jogadores no decorrer do jogo.