

# **PERFIL DAS DIFERENTES POSIÇÕES DE JOGO SEGUNDO FUNDAMENTOS ENTRE AS EQUIPES FINALISAS DO VOLEIBOL PAULISTA**

PINHEIRO, C.S.<sup>1</sup>, BORIN, J. P.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>. Grupo de Estudo e Pesquisa em Teoria e Metodologia do Treinamento Desportivo – Faculdade de Educação Física – FEF, Universidade Estadual de Campinas – UNICAMP, São Paulo, Brasil.

O voleibol tem sido destaque e vem se popularizando cada vez mais em âmbito nacional e internacional. A necessidade de inovações nos treinamentos para acompanhar o crescimento da modalidade vem aumentando ainda mais para o aperfeiçoamento e desenvolvimento dos componentes do treinamento: físico, técnico, tático e psicológico. Nota-se, porém, uma carência de estudos estatísticos caracterizando os fundamentos técnicos que os atletas realizam em cada posição de jogo. Nesse sentido, o objetivo do presente trabalho foi quantificar as ações técnicas dos atletas ponteiros, centrais e oposto das duas equipes finalistas do Campeonato Paulista Masculino de Voleibol, Divisão Especial, temporada 2011, segundo fundamentos realizados. Para a coleta dos dados utilizaram-se os vídeos dos jogos realizados e, para classificação, o protocolo proposto pela Federação Internacional de Voleibol. Após coleta das informações os dados foram digitalizados em banco computacional produzindo informações estatísticas descritivas. Os principais resultados apontam para o perfil de cada posição: i) os ponteiros apresentam no fundamento recepção, média superior em relação aos centrais e oposto; ii) os centrais destacam-se pela realização do fundamento bloqueio e, por fim, iii) os opostos pela maior realização de ataques. Tais dados são discutidos à luz das ciências do esporte, quanto à elaboração e planejamento do treinamento desportivo.

**Palavras-Chaves:** Voleibol; Análise Técnica; Treinamento Desportivo.