

**ATIVIDADE FÍSICA NO ÂMBITO DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE (SUS) NO
MUNICÍPIO DE SANTA CRUZ DAS PALMEIRAS.**

*ADÃO, D.V. - DEPTO. MUNICIPAL DE SAÚDE – PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA
CRUZ DAS PALMEIRAS.*

O Projeto Saúde em Ação foi criado pela Prefeitura Municipal de Santa Cruz das Palmeiras localizado na região central do estado São Paulo com uma população de 29.974 habitantes. O desenvolvimento do projeto é realizado pelo Departamento Municipal de Saúde com o objetivo de promover saúde e bem estar à população. Inicialmente, seu foco era atender ao grupo de HIPERDIA, (Pessoas com Hipertensão e Diabetes) das unidades de saúde do Município. Hoje consiste em trabalhar tanto no tratamento quanto na prevenção de doenças crônicas associadas a problemas circulatórios, psiquiátricos, ortopédicos e endócrinos. Atende faixa etária de jovens e adultos cadastrados nas unidades de saúde e encaminhados ao Projeto Saúde em Ação. São realizadas avaliações físicas e anamnese de cada caso para direcionar à melhor atividade para seu problema de saúde. Participam, até a presente data, 100 pessoas nas variadas atividades físicas diárias propostas que são: alongamento e caminhada, ginástica localizada e Ginástica para a 3ª Idade. Os responsáveis pelo Projeto também realizam, junto a comunidade, palestras para grupos de HIPERDIA, beneficiários de Programas Sociais como Bolsa Família, grupos de gestantes (Proage) e oferecem Ginástica Laboral aos funcionários municipais. Durante o ano, são realizadas atividades comemorativas a datas festivas, viagens a locais turísticos visando fortalecer os vínculos do grupo. Durante os dois anos de existência do projeto alguns resultados expressivos já puderem ser observados como redução da dose de medicamentos em 02 casos com avaliação médica, redução de peso corporal e redução de valores de pressão arterial (PA) e de glicemia e também controle da PA e do diabetes. Além dos dados clínicos observados nota-se também uma melhora na socialização e interfere diretamente na qualidade de vida dos participantes do projeto. Este Projeto continua em andamento e novos dados serão coletados visando ampliar a análise dos resultados.