

A INFLUÊNCIA DO TREINAMENTO FUTEBOLÍSTICO A PARTIR DE JOGOS SOBRE O CONHECIMENTO TÁTICO DECLARATIVO DE JOVENS ATLETAS

ALMEIDA, André Felipe Sbragia de; SCAGLIA, Alcides José.

Orientador: Prof. Dr. Alcides José Scaglia

Laboratório de Estudos em Pedagogia do Esporte - Faculdade de Ciências Aplicadas/Universidade Estadual de Campinas

Financiamento Próprio

RESUMO

Introdução: O futebol moderno nos remete a novos e complexos parâmetros, como o equilíbrio entre as capacidades e a precoce especialização dos atletas, que acabam por gerar os seguintes questionamentos: Qual é o grau de interferência da quantidade e da qualidade dos treinamentos sobre o Conhecimento Tático dos jogadores? Existe relação entre os anos de prática da modalidade e o conhecimento específico da mesma? **Justificativa:** A grande maioria das pesquisas em Ciências do Esporte se concentra nas áreas do Treinamento Esportivo e da Fisiologia do Exercício, o que acaba desvalorizando importantes temáticas como a Pedagogia do Esporte e a Aprendizagem Motora (REILLY; GILBOURNE, 2003). Vale ressaltar que no âmbito dos esportes, o conhecimento utilizado pelos atletas não é geral, e sim específico à modalidade em questão (COSTA ET AL., 2002). Neste sentido destaca-se o CTD (Conhecimento Tático Declarativo) que implica no conhecimento das ações específicas da modalidade (regulamento, posicionamentos e estratégias básicas de ataque e defesa). **Objetivo:** O objetivo deste estudo foi avaliar a influência do treinamento sistematizado a partir de Jogos sobre o Conhecimento Tático Declarativo de jovens futebolistas, bem como verificar a relação entre os anos de prática do futebol, as posições no campo de jogo e o nível de CTD. **Materiais e Métodos:** A amostra do presente estudo constituiu-se de 21 jogadores de futebol de campo, do sexo masculino, com idades entre 14 e 18 anos, todos pertencentes à equipe de futebol SUB-17 da cidade de Conchas/SP. Para avaliar o CTD nas duas fases de coleta de dados (pré-treinamento e pós-treinamento) foi utilizada uma adaptação da ferramenta criada por Mangas (1999). Posteriormente foi utilizado um software para o levantamento das medidas quantitativas individuais e coletivas, o que permitiu uma análise mais fidedigna dos resultados obtidos.

Palavras chave: futebol, treinamento desportivo, conhecimento tático declarativo, inteligência.

REFERÊNCIAS

COSTA, J.C.; GARGANTA, J.; FONSECA, A. ET AL. Inteligência e conhecimento específico em jovens futebolistas de diferentes níveis competitivos. **Revista Portuguesa de Ciências do Desporto**, p. 7-20, 2002.

MANGAS, C. J. **Conhecimento declarativo no futebol: Estudo comparativo em praticantes federados e não-federados, do escalão de Sub-14.** Dissertação de Mestrado. Universidade do Porto: Portugal, 1999.

REILLY, T.; GILBOURNE, D. Science and football: A review of applied research in the football codes. **Journal of Sports Sciences**, p. 635-705, 2003.