

O PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA E A PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS PARA DIABÉTICOS

Bonfante, I.L.P.; Lopes, W.A.; Simões, R.

Faculdade de Educação Física - Pontifícia Universidade Católica de Campinas (PUCCAMP)

RESUMO

Inserida oficialmente como profissão da área da saúde, a Educação Física vem tendo papel importantíssimo em equipes multidisciplinares atuantes no contexto em questão, já que sua atuação e conteúdos trabalhados são fundamentais na prevenção e tratamento de diversas doenças crônicas degenerativas não transmissíveis, como é o caso da Diabetes tipo 1 e 2. A prescrição e orientação de programas de exercícios físicos são de prerrogativa legal do profissional de Educação Física, devendo ele estar pautado por orientações e metodologias científicas para o sucesso nos resultados e ausência de agravos em função de sua prática. Com isso, o objetivo deste trabalho foi verificar o conhecimento dos profissionais de Ed. Física sobre a Diabetes e a prática de exercícios físicos para a população acometida pela patologia. Foi utilizada um questionário estruturado com perguntas abertas e fechadas sobre o tema diabetes/exercício físico, utilizando como sujeitos 16 profissionais com licenciatura plena ou bacharelado em Educação Física, que concordaram em participar da pesquisa mediante assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Dos 16 entrevistados, 4 (25%) não sabiam seguramente o que era a doença e seus tipos, sendo dispensados de responder o restante das perguntas em função disso. Entre os 12 sujeitos que continuaram a responder o questionário, 6 (50%) deram respostas divergentes da literatura pesquisada quanto a correta prescrição de um programa de exercícios. Porém 12 (100%) sujeitos tem certeza de benefícios específicos e gerais proporcionados pelos exercícios para esta população, e o que o atendimento multidisciplinar é prioritário para melhores resultados gerais no tratamento. Apesar de a amostra pesquisada ser pequena, podemos concluir que há um alto número de profissionais que não tem um correto conhecimento sobre o tema em questão, o que se torna preocupante por eventuais problemas que podem ser causados a população diabética por uma errônea prescrição de um programa de treinamento.

Palavras-chave: Profissional de Educação Física; Exercício Físico; Diabetes.