

## CORRELAÇÃO ENTRE NÍVEIS DE ATIVIDADE FÍSICA E QUALIDADE DE VIDA (QV) EM ALUNOS RESIDENTES NO PROGRAMA DE MORADIA ESTUDANTIL DA UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS – PME/UNICAMP.

RIBEIRO, A. N.; CORREIA, R. F.; SILVA, D. C. C.; SALVE, M. G. C.

Departamento de Ciências do Esporte – Faculdade de Educação Física - UNICAMP

A Moradia Estudantil da UNICAMP criada em 2001, possui capacidade para cerca de 900 alunos. É consenso entre pesquisadores da área que o fator moradia é imprescindível e determinante para a QV de um indivíduo. Do mesmo modo, a prática de atividade física também é tida como conduta vital para a melhora dos níveis de QV da sociedade. A OMS define QV como a percepção do indivíduo de sua posição na vida, no contexto da cultura e do sistema de valores em que vive e em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações.

Levando-se em consideração os aspectos e conceitos observados, levantamos a questão de como são os níveis de atividade física e QV dos Residentes da Moradia Estudantil da Unicamp e suas possíveis correlações. Para atingir tal objetivo, os pesquisadores utilizarão três questionários: Whoqol – Abreviado; International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) – Versão Curta; e um terceiro questionário criado pelos próprios pesquisadores, que abordará questões genéricas dos voluntários (nome, idade, etc).

O número de voluntários será definido através de equação de cálculo amostral, usando 95% como nível de confiança e 5% como intervalo de confiança. Após coletado os dados e calculado os escores, será usado o teste de Shapiro-Wilk afim de averiguar sua normalidade e estatística descritiva para calcular as médias e desvio padrão. Estatística Inferencial (paramétrica ou não paramétrica) será utilizada para comparar os dados obtidos pelo WHOQOL – ABREVIADO com os dados normativos para uma população brasileira aleatória presentes na literatura. Testes de correlação (paramétricos ou não paramétricos) serão utilizados para correlacionar os resultados obtidos no WHOQOL-ABREVIADO e no IPAQ – Curto.

Os pesquisadores inferem que o corpo discente residente na moradia estudantil da Unicamp pratica pouca atividade física (em parte, devido a ausência de espaços adequados) com isso possui níveis de QV inferiores àqueles apresentados em dados normativos, evidenciando a existência uma forte correlação entre as duas variáveis.

Espera-se com esse estudo aumentar a discussão sobre a correlação entre os níveis de QV e níveis de atividade física em diferentes populações universitárias.