

# **ANÁLISE DA PRODUÇÃO CIENTÍFICA VOLTADA A VALIDAÇÃO E CONSTRUÇÃO DE INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO DA IMAGEM CORPORAL**

Patrícia Santos de Oliveira; Mey de Abreu van Musnter

Universidade Federal de São Carlos

Apoio: CAPES

## **Resumo**

A imagem corporal pode ser compreendida como a imagem mental que o indivíduo tem de si, caracterizando-se como um processo em constante transformação, que integra múltiplas dimensões e é por meio das interações entre o indivíduo e seu meio que a imagem do corpo organiza-se. Segundo Conti; Slater e Latorre (2009) os instrumentos de avaliação com tradução e adaptação cultural validados para a realidade brasileira garantem que os dados obtidos sejam fidedignos ao grupo pesquisado e reflitam a realidade em questão. Dessa forma torna-se necessário analisar a produção científica que trate da validação de instrumentos de avaliação da imagem corporal à realidade brasileira a fim de fornecer subsídios a pesquisas ulteriores. Assim, este estudo teve como objetivo analisar a produção científica brasileira voltada à validação e construção de instrumentos de avaliação da imagem corporal, entre os anos de 2003 a 2010. Este estudo se caracterizou como uma pesquisa bibliográfica realizada nas bases de dados on-line Scielo, Medline, Lilacs também foram consultadas a biblioteca digital da USP e a biblioteca de teses e dissertações da Unicamp. Os descritores utilizados foram “imagem corporal”, “validação”, e “instrumentos de avaliação”. Após a busca nas bases de dados, foi realizada análise com base na leitura criteriosa dos artigos na integra. Posteriormente os artigos foram organizados em uma tabela contendo os seguintes tópicos: título do artigo, ano de publicação, tipo de produção, método, e população. Com base na tabela foram realizadas as análises textuais. Foi encontrado um total de doze trabalhos, no entanto dois deles estavam disponíveis em formato de dissertação/ tese e de artigo, dessa forma, optou-se pela análise apenas dos artigos destas pesquisas, totalizando dez trabalhos, entre eles encontram-se artigos, e dissertações de mestrado. Dos

dez trabalhos encontrados oito estudos tratavam da adaptação de instrumentos de avaliação à realidade brasileira e dois relacionavam-se a construção de novos instrumentos. Foram validados para a realidade brasileira seis escalas e quatro questionários que avaliavam diferentes dimensões da imagem corporal, dentre os instrumentos encontrados estão o: *Body image avoidance questionnaire (BIAQ)*, *Body Checking questionnaire (BCQ)*, *Eating Behaviours and Body Image* (dois trabalhos), Escala de silhueta (dois trabalhos), Escala para identificação de transtorno dismórfico corporal, Escala de evaluación de insatisfacción corporal, *Tripartite Influence Scale* de insatisfação corporal, Escala de satisfação com a aparência muscular (MASS) e o *Body dysmorphic disorder examination*. Com relação à população para as quais os instrumentos foram validados, não foram encontrados estudos de adaptação ou construção de instrumentos a pessoas com deficiência, o que evidencia a necessidade de voltar um pouco mais a atenção a essa população. Diante do exposto pode-se concluir que há uma preocupação crescente em validar e construir instrumentos que se adaptem as necessidades de cada população, ainda que o número de estudos recentes seja escasso, necessitando-se de mais pesquisas na área.

## **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

Campana, A. N. N. B. (2007) *Tradução, adaptação transcultural e validação do “Body image avoidance questionnaire (BIAQ)” e do “Body Checking questionnaire (BCQ)” para a língua portuguesa no Brasil*. Dissertação de mestrado, Faculdade de Educação Física da Universidade Estadual de Campinas. Campinas, Brasil.

Conti, M. A.; Slater, B.; Latorre, M. R. D. O. (2009) Validação e reprodutibilidade da escala de evaluación de insatisfacción corporal para adolescentes. *Rev. Saúde Pública*, 43 (3), 515-524.

Conti, M. A. Latorre, M. R. D. O. (2009) Estudo de validação e reprodutibilidade de uma escala de silhueta para adolescentes. *Psicologia em Estudo*, 14 (4) 699-706.

Conti, M. A. et al. (2010) Adaptação transcultural: tradução e validação de conteúdo para o idioma português do modelo da Tripartite Influence Scale de insatisfação corporal. *Cad. Saúde Pública*. 26, (3), 503-5013.

Galindo, A. M. C; Carvalho, A. M. P. (2007) Tradução, adaptação e avaliação da consistência interna do Eating Behaviours and body image test para uso com crianças do sexo feminino. *Rev. Nutr.* 20,1, 47-54.

Jorge, R. T. B. et al. (2008) Brazilian version of the body dysmorphic disorder examination. *São Paulo Med J.*, 126 (2), 87-95.

Junior, S. H. A. S.; Souza, M. A. S; Silva, J. H. A. (2008). Tradução, adaptação e validação da escala de satisfação com a aparência muscular (MASS). *Revista Digital*- ano 13, 120. p

Ramos, P. K; Amaral, V. L. A. R. (2008) Transtorno dismórfico corporal: escala para profissionais da área da saúde, Intellectus- *Revista Acadêmica digital do grupo POLIS Educacional*, 04 (05).

Tavares, M. C. G. C. (2003) *Imagem Corporal Conceito e Desenvolvimento*. Barueri: Manole.