

A RELAÇÃO ENTRE GÊNERO E ADESÃO À ATIVIDADE FÍSICA NO LAZER

Braga, R. S.¹; Rall, L. M. F.¹; Celino, R. J.¹; Almeida, M. A. B.²

Grupo de Estudo e Pesquisa em CAF e Humanidades-USP

Resumo

Apresentar-se-á uma explanação acerca da construção social do gênero. A seguir faz-se um breve relato sobre o formato de atividade física dispensada às mulheres e homens de acordo com o gênero. Reflete-se sobre a adesão como um processo influenciado pela estrutura social onde o sujeito está inserido. Resultados de análises estatísticas descritivas sobre adesão à atividade física são apresentados como forma de demonstrar os reflexos das construções sociais. Conclui-se que é necessária a realização de pesquisas que apontem associações entre os dados apresentados quantitativamente e as relações sociais entre homens e mulheres na contemporaneidade, a fim de compreender o comportamento em relação à atividade física no lazer e programar estratégias que promovam mudanças efetivas no quadro atual.

1. Aluno de Graduação em Ciências da Atividade Física – EACH - USP

2. Prof. Dr. da Escola de Artes, Ciências e Humanidades – EACH- USP

Referencial Bibliográfico:

- BICALHO, P. G. et al . Atividade física e fatores associados em adultos de área rural em Minas Gerais, Brasil. **Rev. Saúde Pública**, São Paulo, v. 44, n. 5, Outubro. 2010 . Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-89102010000500014&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 08 Junho 2011.
- BRASIL. Câmara dos deputados. **Homenagem - Câmara lembra 30 anos do ingresso da mulher na Marinha.** Disponível em: <<http://www.camara.gov.br/internet/jornalcamara/default.asp?selecao=materia&codJor=1789&codEdi=8>>. Acesso em: 11 junho 2011.
- ESCULCAS, C. e MOTA, J. Actividade física e práticas de lazer em adolescentes. **Rev. Port. Cien. Desp.**, jan. 2005, vol.5, no.1, p.69-76. Disponível em: <<http://www.scielo.oces.mctes.pt/pdf/rpcd/v5n1/v5n1a08.pdf>>. Acesso em: 21 maio 2011.
- FERREIRA, M. S.; NAJAR, A. L. Programas e campanhas de promoção da atividade física. **Ciênc. saúde coletiva**, Rio de Janeiro, 2011. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232005000500022&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 06 abril 2011.
- FILHO. L. C. **Educação física no Brasil: a história que não se conta.** 10ª edição. Campinas: Papirus, 2004. 224p.
- FLORINDO, A. A. et al . Prática de atividades físicas e fatores associados em adultos, Brasil, 2006. **Rev. Saúde Pública**, São Paulo, 2011. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-89102009000900009&lng=en&nrm=iso>. Acesso em 26 abril 2011.
- FRANZINI, F. Futebol é "coisa para macho"?: Pequeno esboço para uma história das mulheres no país do futebol. **Rev. Bras. Hist.**, São Paulo, v. 25, n. 50, Dec. 2005. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-01882005000200012&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 08 junho 2011.
- GOELLNER, S. V. Imagens da mulher no esporte. In: PRIORE, M. D.; MELO, V. A. (orgs). **História do esporte no Brasil: do império aos dias atuais.** São Paulo: Editora Unesp, 2009. 568 p.
- HOFFMAN, S.J.; HARRIS, J.C. **Cinesiologia: o estudo da atividade física.** Porto alegre: Artmed,2002. 487 p.
- MIRANDA, P. A construção social das identidades de género nas crianças: um estudo intensivo em Viseu. In: CONGRESSO PORTUGUÊS DE SOCIOLOGIA, 6., 2008. Lisboa. Disponível em: <<http://www.aps.pt/vicongresso/pdfs/136.pdf>>. Acesso em 30 maio 2011.
- PFEIFER, L. I.; MARTINS, Y. D.; SANTOS, J. L. F.. A influência socioeconômica e de gênero no lazer de adolescentes. **Psic.: Teor. e Pesq.**, Brasília, v. 26, n. 3, Setembro. 2010. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-37722010000300005&lng=en&nrm=iso>. Acesso em 21 maio 2011.

SAFFIOTI, H. I. B. **O poder do macho**. São Paulo: Moderna, 1987. 134p.

SALLES-COSTA, R. et al. Gênero e prática de atividade física de lazer. **Cad. Saúde Pública**, Rio de Janeiro, 2011. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2003000800014&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 21 maio 2011.

SEABRA, A. F. et al. Determinantes biológicos e sócio-culturais associados à prática de atividade física de adolescentes. **Cad. Saúde Pública**, Rio de Janeiro, v. 24, n. 4, Abril, 2008. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2008000400002&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 23 abril 2011.

SOARES, C. L. **Educação Física: raízes europeias e Brasil**. 2ª edição. Campinas: Autores Associados, 2001. 143p.

TUBINO, M. **500 anos de legislação esportiva brasileira: do Brasil colônia ao início do século XXI**. Rio de Janeiro: Shape, 2002. 282p.