

# COMPORTAMENTO DA ÁREA E DA POTÊNCIA MUSCULAR DE MEMBROS EM ESCOLARES DA REDE PÚBLICA MUNICIPAL DE SÃO CAETANO DO SUL

Guilherme Oriel Aguillar<sup>1</sup>, Daniel Leite Portella<sup>1</sup>

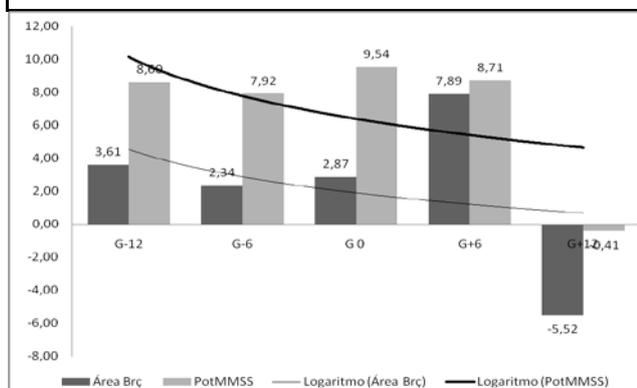
<sup>1</sup>GEPEFEX/USCS - Grupo de Estudo e Pesquisa em Fisiologia do Exercício da Universidade Municipal de São Caetano do Sul – São Caetano do Sul – SP – Brasil. [funi\\_gui@hotmail.com](mailto:funi_gui@hotmail.com)

**Introdução:** A capacidade de produzir força em um curto período de tempo para superar uma resistência, trata-se de uma variável física passível de mensuração e de grande relevância para o meio esportivo. Através da interpretação das variáveis antropométricas de um indivíduo, é possível determinar seu estágio maturacional em relação ao pico de velocidade de crescimento (PVC), e também a área muscular de um seguimento, que pode estar relacionada à produção de força. **Objetivo:** O presente estudo tem como objetivo verificar o comportamento da área e da potência muscular de membros superiores e inferiores em escolares do sexo masculino em relação ao estágio maturacional, determinado pelo PVC. **Material e Método:** A amostra foi composta por um N=471 crianças e adolescentes do sexo masculino com idade média (14,62 DP±0,91), que para análise foi dividida em cinco grupos em função do PVC, considerando o momento de seu acontecimento como grupo 0, com divisões entre os meses antes e meses após. A potência de membros inferiores foi avaliada através do salto horizontal, e a potência de membros superiores foi avaliada através do lançamento de “medicineball” de 2kg. A área muscular foi determinada através da perimetria do ponto médio do segmento. O tratamento estatístico utilizado foi a análise descritiva, de variância ( $p < 0,05$ ) e Delta %, através do programa SPSS18.0. **Resultados:**

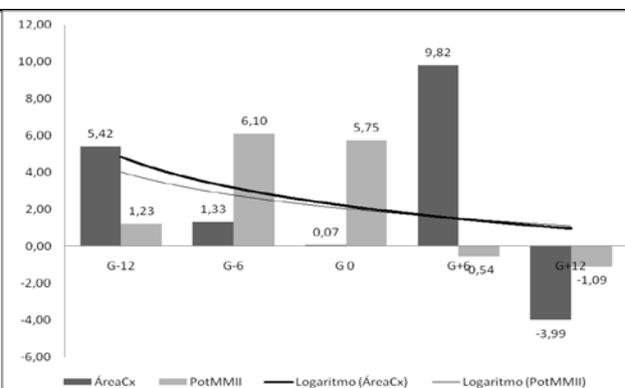
tabela 1: Valores absolutos de aumento a partir do estágio anterior

Variáveis	G-12	G-6	G 0	G+6	G+12
AMBraço	0,70	0,47	0,59	1,67	-1,26
AMCoxa	2,13	0,55	0,03	4,13	-1,84
PMMSS	0,30	0,30	0,39	0,39	-0,02
PMMII	0,02	0,10	0,10	-0,01	-0,02

**Legendas:** AMBraço=área muscular de braço; AMCoxa=área muscular de coxa; PMMSS=potência muscular de membros superiores; PMMII=potência muscular de membros inferiores.



**Gráfico 1:**Delta % de área muscular de braço e potência muscular de membros superiores em função do estágio maturacional em meses (valores em %).



**Gráfico 2:**Delta % de área muscular de coxa e potência muscular de membros inferiores em função do estágio maturacional em meses (valores em %).

**Conclusões:** Ao analisar os dados foi possível inferir que a porcentagem de aumento dos valores médios da potência muscular acompanha a porcentagem de aumento dos valores médios das áreas musculares tanto em membros superiores quanto em inferiores, apresentando uma constante redução nos valores das mesmas.