

## ATIVIDADES DO COTIDIANO DE CRIANÇAS COM TENDENCIA A OBESIDADE E SUAS CONDIÇÕES DE SAÚDE

Camila Bruzasco de OLIVEIRA, Rute Estanislava TOLOCKA

Faculdade de Educação Física – Universidade Metodista de Piracicaba, Piracicaba, São Paulo, Brasil .

e-mail: [ciboliveir@unimep.br](mailto:ciboliveir@unimep.br). Suporte financeiro: CNPq e FAP/UNIMEP

**Introdução:** Pouco se sabe sobre as atividades realizadas no cotidiano de pré-escolares e o numero de crianças com tendência a obesidade esta aumentando no Brasil. **Objetivo:** Observar o cotidiano infantil de crianças com tendência a obesidade, bem como suas condições clínicas. **Metodologia:** Estudo de campo realizado com as crianças com tendência a obesidade, entre três e cinco anos de idade frequentadoras, em tempo integral, de uma instituição de ensino infantil localizada em um município no interior do Estado de São Paulo;. As crianças foram selecionadas a partir da avaliação de medidas antropométricas da própria escola. As que apresentaram resultados acima do esperado para a faixa etária foram convidadas a participar do estudo. O grupo foi então constituído por 17 crianças. Foram realizadas medidas de: massa corporal, estatura e dobras tricipital e subescapular; foram feitas entrevistas com os pais para aplicação dos questionários sobre condições de saúde e do Formulário de atividades do cotidiano infantil (FACI); foi utilizando o coeficiente de *Spearman*, para dados não – paramétricos, com grau de significância em  $p < 0,05$ , para correlação das variáveis. **Resultados:** Das 17 crianças incluídas no estudo apenas uma estava fazendo dieta alimentar, as outras 16 crianças não estavam ainda em acompanhamento o que pode ser prejudicial a saúde. As avaliações antropométricas confirmaram que as crianças indicadas para o estudo estavam com risco de obesidade, tanto classificando-as pelo IMC quanto em função do percentil de gordura; a correlação entre estas variáveis foi de  $r = 0,529$ , para  $p < 0,005$ . Com relação as atividades do cotidiano infantil quando as crianças estão nas Instituições de Ensino elas passam a maior parte do tempo em atividades de baixo gasto energético, foi possível observar, através do FACI, que o mesmo ocorre quando as crianças estão em seus lares, tanto durante a semana como aos finais de semana, 41,17% das crianças gastavam menos de 60 minutos em atividades ativas durante a semana e no final de semana 35,29%. Em relação às atividades físicas praticadas pelas crianças a mediana do tempo gasto durante a semana, das meninas, foi de 1h30min e no final de semana 1h12min, os meninos por sua vez despendiam 2h50min e 1h40min, respectivamente. Já em atividades de baixo gasto energético durante a semana para foi de 3h50min as meninas e os meninos 1h35min, no final de semana 4h20min e 7h23min, respectivamente. Foi possível observar que as atividades físicas que as crianças mais praticam são atividades de deslocamento (correr, saltar) e de manipulação (receber/lançar objetos com as mãos). **Conclusão:** As crianças com sobrepeso gastam pouco tempo em atividades fisicamente ativas, aumentando então as chances se tornarem obesas na fase adulta. Assim, surge a necessidade de políticas públicas para discutir programas de atividades físicas para esta faixa etária, os quais inclusive poderão ser inseridos em tais instituições.

**Palavras chaves:** Obesidade, Atividades do cotidiano e Instituições de Ensino Infantil.