

PERFIL ANTROPOMÉTRICO DE ATLETAS DE TAEKWONDO DE ALTO RENDIMENTO

Fábio A. D. Campos, Diego Morine, Paula Avakian, Charles A. M. Fernandes, Marcelo Saldanha Aoki, Alexandre Moreira, Emerson Franchini

Grupo de Estudos e Pesquisas em Lutas, Artes Marciais e Modalidades de Combate
Escola de Educação Física e Esporte – USP – São Paulo, São Paulo, Brasil

Email: fabiocampos@usp.br

O Taekwondo é uma arte marcial coreana com grande popularidade em todo o mundo. Com a inclusão do mesmo nos Jogos Olímpicos de Sidney 2000 aumentou o número de praticantes. No Brasil, esta modalidade esportiva está tendo um grande crescimento no número de praticantes em função dos últimos resultados internacionais de atletas brasileiros. O objetivo do presente estudo foi de determinar o perfil antropométrico de atletas de taekwondo de alto nível competitivo. A amostra foi composta por sete atletas masculinos medalhistas em competições nacionais e internacionais (idade: $26,2 \pm 4,0$ anos; massa corporal: $72,3 \pm 15,8$ kg; estatura: $176,5 \pm 10,0$ cm) As variáveis mensuradas foram dobras cutâneas (tricipital, subescapular, supra-ílica, coxa e perna média); perímetros corporais (circunferências de bíceps contraído, coxa e perna) e diâmetros ósseos (úmero e fêmur). O protocolo adotado para a tomada de cada medida de dobras cutâneas foi de acordo com a padronização de Lohman et al. (1986). Os dados foram analisados através da estatística descritiva (média e desvio padrão) através do programa *Statistica for Windows v.8*. Os resultados demonstram - % de gordura: $7,26 \pm 1,03$; somatória seis dobras cutâneas: $52,4 \pm 12,4$ mm; circunferências (braço contraído: $31,9 \pm 4,2$ cm coxa: $57,5 \pm 6,6$ cm e perna $36,9 \pm 3,6$ cm) e diâmetros ósseos (úmero: $6,9 \pm 0,4$ cm fêmur: $9,5 \pm 0,4$ cm). Com base nos resultados apresentados neste estudo, é descrito as características antropométricas em atletas de alto rendimento em competições nacionais e internacionais de taekwondo. Estes resultados podem auxiliar e colaborar com técnicos na identificação e seleção de novos atletas de taekwondo.

Palavras chave: Taekwondo, antropometria