

PREVALÊNCIA DE DOENÇAS NÃO TRANSMISSÍVEIS ENTRE MULHERES ADULTAS SEDENTÁRIAS

Mariângela Gagliardi Caro SALVE1, Daniela Camargo de Toledo PIZA1, Daniel Medeiros LOBO1, Camila Vieira Ligo TEIXEIRA2

1 Faculdade de Educação Física da Universidade Estadual de Campinas, SP

2 Departamento de Educação Física – UNESP – Rio Claro/SP

email: gagliardi@fef.unicamp.br Apoio: SAE – Serviço De Apoio Ao Estudante e PIBIC

INTRODUÇÃO: O sedentarismo é considerado um dos principais males que acomete a sociedade moderna. O estilo de vida sedentário causa diversos problemas e é responsável pelo surgimento de doenças não transmissíveis. Apesar do grande número de pesquisas que relacionam os benefícios da atividade física e da crescente divulgação desses benefícios, ainda é alta a prevalência da inatividade física na população.

OBJETIVO: Investigar a prevalência de doenças não transmissíveis entre mulheres sedentárias.

METODOLOGIA: Aplicou um questionário contendo 5 questões abertas e fechadas. Selecionou-se 29 mulheres acima de 50 anos. **RESULTADOS:** notou-se que (n=21) 72,4% são portadoras de doenças não transmissíveis.

Tabela 1. Distribuição de frequência de doenças não transmissíveis por sistema orgânico.

SISTEMAS	F.A.	F.R.
Circulatório,cardíaco	18	87,7
Respiratório	14	66,6
Digestivo	5	23,8
Nervoso	2	9,5
Osteomuscular	2	9,5
Endócrino	1	4,7

F.A... frequência absoluta

F.R...frequência relativa

CONCLUSÃO: A partir dos resultados nota-se que há alta prevalência de doenças não transmissíveis. Indicamos que seja promovido programa de atividade física, tendo por objetivo combater o sedentarismo, como forma de reduzir e prevenir as doenças não transmissíveis.

Palavras-Chave: Doenças não transmissíveis, sedentarismo, mulheres.