

O pensamento do Método Ginástico Alemão na formação do Sport Club Germania

Evelise Amgarten Quitzau

O Método Ginástico Alemão foi uma das primeiras sistematizações dos exercícios físicos durante o século XIX e era carregado de ideais políticos e sociais cujos objetivos não consistiam apenas em fortalecer a população para o trabalho diário, mas também para proteger a pátria. Além disso, prática dos exercícios sistematizados também era vista como uma forma de disciplinar o povo e despertar nele a formação de um sentimento patriótico. Este trabalho tem como objetivo identificar relações entre o pensamento base do Método Ginástico Alemão e a formação do Sport Club Germania, fundado por imigrantes alemães em 1899, na cidade de São Paulo. Para este estudo foram utilizados documentos referentes ao Germania (como estatutos e publicações do clube), tendo como base para sua análise a literatura existente sobre a ginástica alemã do século XIX. Pode-se constatar que há, de fato, uma relação entre o pensamento original do método e as idéias que fundamentavam o discurso do clube, o qual buscava, na nova pátria, formar moral e fisicamente tanto a juventude alemã quanto a brasileira para construir o futuro do povo.